

令和7年度



認知症サポーターキャラバン

本巣市介護予防 サポーター養成講座

受講者募集のご案内

定員
20名

介護予防サポーターとは、介護予防についての正しい知識を学び、地域において介護予防の普及、運動指導などのボランティア活動をする人です。介護予防サポーターになって、一緒に地域で活躍しませんか。

開催日時

令和7年 9月27日(土)

9:30~12:00

10月4日(土)

9:30~11:30

10月11日(土)

9:30~11:30

11月8日(土)

9:30~12:00



場所

真正すこやか
センター1階

(本巣市下真桑1199番地1)

持ち物

- ・筆記用具
 - ・汗ふきタオル
 - ・水分補給できるもの
- ※動きやすい服装でご参加ください。

参加費

無料

対象者

下記のいずれにも該当し、原則、全ての日程を受講できる人

- ①本巣市内に在住または在勤し、運動に制限のない人
 - ②受講終了後に本巣市内でボランティアとして活動できる人
- ～講座内容に興味・関心がある方はどなたでも参加いただけます。
皆さまの参加をお待ちしております!!～

応募方法

次のどちらかの方法でお申し込みください。

- ①下記申込先まで、氏名・住所・電話番号をお伝えください。
- ②右記のQRコードを読み取り、フォームに入力してください。



申込期限

令和7年9月19日(金)

《申込先》～講座についてのご質問・ご相談があればお気軽にご連絡ください～

本巣市役所 長寿支援課

☎: 058-323-7754

本巣市地域包括支援センター

☎: 058-324-5166

令和7年度 本巣市介護予防サポーター養成講座 日程表

回	日 程	内 容	見学・体験
1	9月27日 (土) 9:30～12:00	●オリエンテーション ●保健師による講演 ～老化と高齢者の病気について学ぼう～ ●岐阜県レクリエーション協会の講師によるレクリエーション	9月28日) 11月7日 集いの場に参加 してみよう！
2	10月4日 (土) 9:30～11:30	●理学療法士による講演と実践 ～介護予防（運動）の基礎知識を学び、 コグニサイズを体験してみよう～	
3	10月11日 (土) 9:30～11:30	●地域包括支援センター職員による講演 (認知症サポーター養成講座) ～認知症の正しい知識と対応について学ぼう～ ●介護予防サポーターズクラブ員（本講座 修了者）によるレクリエーション	
4	11月8日 (土) 9:30～12:00	●グループワーク ～集いの場の見学・体験で感じたことを共有しよう～ ●修了式	

参加にあたっての注意事項

- 【見学・体験】 9月28日～11月7日までの期間に、集いの場へ1回以上の参加をお願いします（詳細は第1回講座にて案内予定。）。
- 発熱・咳などの症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- 定員を超える申し込みがあった場合、参加をお断りする場合があります。



昨年度の様子