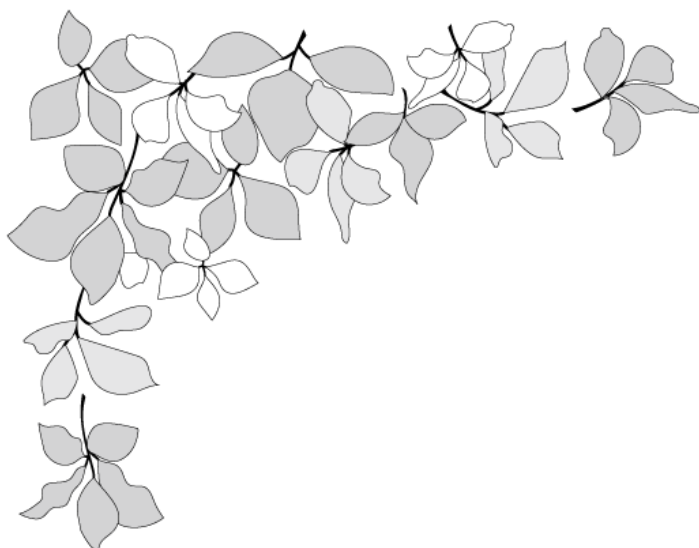
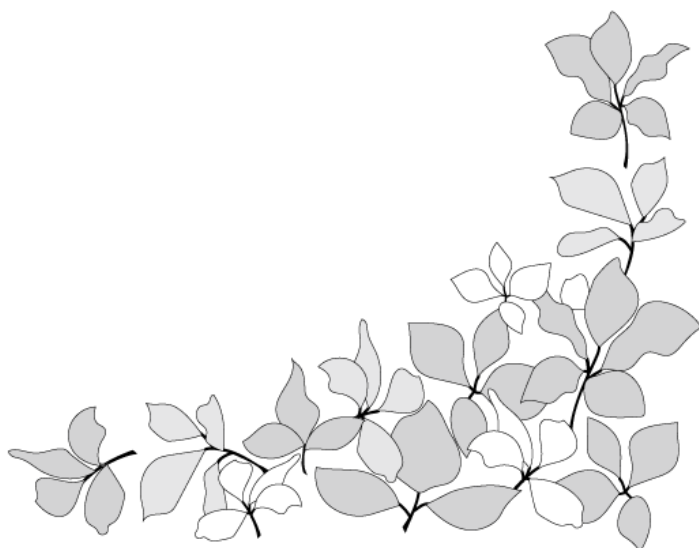




第4章 計画の推進と目標の設定



第4章 計画の推進と目標の設定

※第4章に掲げる目標については、国が定める基本方針（「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」）に掲げられている目標に則して整理しています。

■健康寿命の延伸

目標		第三次策定時現状値（R3）	第三次目標（R14）	出典
健康寿命の延伸	健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）の延伸	男性 80.3 歳	平均余命の増加分を上回る平均自立期間の増加	A
		女性 83.4 歳		

■個人の行動と健康状態の改善に関する目標

目標		第三次策定時現状値（R3）	第三次目標（R14）	出典
1. 生活習慣の改善				
栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加（肥満、若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少）			
	20～64 歳男女総数の適正体重を維持している者の増加	64.0%	66%以上	B③
	20～60 歳代男性の肥満者の減少	33.1%	30%未満	B③
	40～60 歳代女性の肥満者の減少	19.6%	15%未満	B③
	20～30 歳代女性のやせの割合の減少	28.0%	15%未満	B②
	65 歳以上の低栄養傾向の割合の減少	19.2%	13%未満	B①
	児童・生徒における肥満傾向児の減少			
	肥満度 30%以上の小学5年生男子の割合	2.1%	減少傾向へ	C
	肥満度 30%以上の小学5年生女子の割合	4.1%		
	肥満度 30%以上の中学1年生男子の割合	7.6%		
	肥満度 30%以上の中学1年生女子の割合	1.9%		

栄養・食生活	バランスの良い食事をする者の増加			
	(参考値) 3歳児の朝食を欠食する割合	7.3%	減少傾向へ	D①
	(参考値) 小学4年生の朝食を欠食する割合	7.8%	減少傾向へ	C
	(参考値) 中学1年生の朝食を欠食する割合	17.2%	減少傾向へ	C
	(参考値) 20歳代男性の朝食を欠食する割合	28.6%	減少傾向へ	B②④
	(参考値) 30歳代男性の朝食を欠食する割合	21.6%	減少傾向へ	B②④
	(参考値) 20歳代女性の朝食を欠食する	32.7%	減少傾向へ	B②④
	(参考値) 朝食を欠食する30歳代女性の割合	13.4%	減少傾向へ	B②④
	(参考値) 適切な食事をする者の増加			
	食事をひとりで食べる3歳児の割合	9.5%	減少傾向へ	D①
	食事をひとりで食べる小学校4年生の割合	0.6%	現状維持	C
	食事をひとりで食べる中学校1年生の割合	3.4%	減少傾向へ	C
	塩分摂取量の減少			
	(参考値) 味見をしないで醤油やソースをかける男性の割合	13.2%	減少傾向へ	B④⑫
	(参考値) 味見をしないで醤油やソースをかける女性の割合	4.5%	減少傾向へ	B④⑫
身体活動・運動	運動習慣者の増加			
	全体(男女総数)	35.0%	40%	B⑤
	20歳～64歳男性	29.5%	30%	B③
	20歳～64歳女性	20.5%	30%	B③
	65歳以上男性	48.4%	50%	B①
	65歳以上女性	42.2%	50%	B①
休養・睡眠	睡眠で休養がとれている者の増加			
	睡眠で休養とれている者の増加(全年齢)	65.4%	80%	B⑤
	睡眠で休養とれている者の増加(20～59歳)	54.1%	75%	B③
	睡眠で休養とれている者の増加(60歳以上)	71.9%	90%	B①

飲酒	生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している者の減少			
	男性は1日当たり純アルコール摂取量が男性 40 g 以上の者の割合	7.4%	現状維持	B⑤
	女性は1日当たり純アルコール摂取量が20 g 以上の者の割合	3.5%	現状維持	B⑤
喫煙	喫煙率の減少			
	20 歳以上の者（総数）の喫煙率	10.9%	現状維持	B⑤
	（参考値）20 歳以上の者（男性）の喫煙率	22.6%	12%	B⑤
	（参考値）20 歳以上の者（女性）の喫煙率	3.9%	現状維持	B⑤
	妊娠中の喫煙をなくす			
	妊婦の喫煙率	2.0%（H29-R3）	減少傾向へ	B⑥
歯・口腔の健康	歯周病を有する者の減少			
	40 歳以上における歯周炎（4mm 以上の歯周ポケット）を有する者の割合	16.9%	現状維持	B⑦
	よく噛んで食べることができるものの増加			
	50 歳以上における咀嚼良好者の割合	74.1%	80%	B⑨
	歯周病を有する者の減少			
	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合	歯科検診が縮小となり、評価困難	95%	B⑦
2. 生活習慣病（NCDs）の発症予防・重症化予防				
(1) 循環器疾患の減少				
脳血管疾患	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少			
	男性の年齢調整死亡率（人口 10 万人あたり）	12.4（H27-R1）	（R10）減少	E B⑧
	女性の年齢調整死亡率（人口 10 万人あたり）	6.5（H27-R1）	（R10）減少	E B⑧
虚血性心疾患	虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少			
	男性の年齢調整死亡率（人口 10 万人あたり）	13.0（H27-R1）	（R10）減少	E B⑧
	女性の年齢調整死亡率（人口 10 万人あたり）	1.6（H27-R1）	（R10）減少	E B⑧

高血圧	(参考値) 高血圧の改善			
	Ⅱ度高血圧以上(160/100mmHg以上)の者の割合の減少	2.5%	減少	B⑩
脂質(LDLコレステロール)	脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少			
	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合男性(40歳以上内服加療中の者を含む。)	3.8%	減少	B⑩
	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合女性(40歳以上内服加療中の者を含む。)	6.5%	減少	B⑩
メタボリックシンドローム	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少			
	メタボリックシンドロームの該当者の割合	21.1%	減少	B⑨
	メタボリックシンドローム予備群の割合	11.1%	減少	B⑨
特定健康診査の実施率の向上	特定健康診査の実施率の向上			
	特定健康診査の実施率	43.7%	50%以上 (R6年度から開始する第4期特定健康診査等実施計画に合わせて設定)	B⑨
特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導の実施率の向上			
	特定保健指導の実施率	66.3%	85%以上 (R6年度から開始する第4期特定健康診査等実施計画に合わせて設定)	B⑨
(2) 糖尿病				
糖尿病の合併症(糖尿病腎症)の減少	糖尿病腎症の年間新規透析導入患者数	2人(国保有資格者)	現状維持	F1
治療継続者の増加	(参考値) HbA1c6.5%以上又は空腹時血糖126mg/dl以上で問診にて治療なしと答えた者(※1)	46.3% (治療なし57人/123人)	減少	G1
	(参考値)(※1)に対し保健指導後受診した者	91.2% (受診52人/57人)	現状維持	G1
血糖コントロール不良者の減少	HbA1cが8.0%以上の者の割合	1.1%	1.0%	G2

糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病有病者数の（糖尿病が強く疑われる者）の推計値	1,640 人（23.7%） （国保有資格者）	減少	F 2
（再掲） メタボリックシンドロームの該当者の減少	（再掲） メタボリックシンドロームの該当者の割合	21.1%	減少	B ⑨
（再掲） メタボリックシンドローム予備群の減少	（再掲） メタボリックシンドローム予備群の割合	11.1%	減少	B ⑨
（再掲） 特定健康診査の実施率の増加	（再掲） 特定健康診査の実施率	43.7%	50%以上 （R6 年度から開始する第 4 期特定健康診査等実施計画に合わせて設定）	B ⑨
（再掲） 特定保健指導の実施率の増加	（再掲） 特定保健指導の実施率	66.3%	85%以上 （R6 年度から開始する第 4 期特定健康診査等実施計画に合わせて設定）	B ⑨
（3）がん				
がんの年齢調整罹患率の減少（人口 10 万人あたり）	胃がん	男性 103.3（H30-R1） 女性 21.9（H30-R1）	減少	D 2
	肺がん	男性 68.0（H30-R1） 女性 17.7（H30-R1）	減少	D 2
	大腸がん	男性 90.8（H30-R1） 女性 68.0（H30-R1）	減少	D 2
	乳がん	女性 92.8（H30-R1）	減少	D 2
	子宮頸がん	女性 108.9（H30-R1）	減少	D 2
がんの年齢調整死亡率の減少（人口 10 万人あたり）	胃がん	男性 24.4（H30-R1） 女性 9.3（H30-R1）	減少	D 2
	肺がん	男性 37.1（H30-R1） 女性 2.7（H30-R1）	減少	D 2
	大腸がん	男性 18.3（H30-R1） 女性 7.6（H30-R1）	減少	D 2
	乳がん	女性 8.4（H30-R1）	減少	D 2
	子宮頸がん	女性 0.0（H30-R1）	減少	D 2

がん検診 の受診率 の向上	胃がん	8.7%	60%	D 2
	肺がん	15.4%	60%	D 2
	大腸がん	14.0%	60%	D 2
	乳がん	女性 19.0%	60%	D 2
	子宮頸がん	女性 11.1%	60%	D 2

3. 生活機能の維持・向上

骨粗鬆症検診受診率の向上	27.8%	現状維持	H
--------------	-------	------	---

■ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに関する目標

目標	第三次策定時現状値 (R3)	第三次目標 (R14)	出典
1. こども			
(参考値)「定期的にスポーツをしていますか」の問いに「している」と答えた子どもの割合	小学4年生 56.7% 中学1年生 62.5%	増加傾向へ	C
児童・生徒における肥満傾向児の割合(5年生男子)(再掲)	2.1%	減少傾向へ	C
児童・生徒における肥満傾向児の割合(5年生女子)(再掲)	4.1%		C
全出生数数の低出生体重児の割合	8.6% (R2)	減少	E
2. 高齢者			
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者(65歳以上)の割合の減少(再掲)	19.2%	13%未満	B 1
介護保健サービス利用者の増加抑制[第1号被保険者(65歳以上)における介護認定率]	16.9%	高齢化に伴い現状維持	A
3. 女性			
若年女性のやせ(BMI18.5未満の20~30歳代女性)の減少	28.0%	15%未満	B②
骨粗鬆症検診受診率の向上(再掲)	27.8%	現状維持	H
生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒(1日当たり純アルコール摂取量が20g以上)している女性の減少(再掲)	女性 3.5%	現状維持	B⑤
妊娠中の飲酒をなくす	0.5% (H29~R3)	現状維持	B⑥
妊娠中の喫煙(妊婦の喫煙率)をなくす(再掲)	2.0% (H29~R3)	減少傾向へ	B⑥

■こころの健康(自殺対策行動計画)

目標	第三次策定時現状値 (R3)	第三次目標 (R14)	出典
自殺死亡率の減少	16.3 (H29-R3 5年計)	14.4以下	I
自殺者数の減少(人口10万人あたり)	28人 (H29-R3 5年計)	20人以下	I

〔出典内容〕

記号	出典元	出典内容
A	国民健康保険中央会	KDB：地域の全体像の把握
B	本巣市（健康増進課）	①節目・特定・ぎふ・すこやか健診
		②青年・節目健診
		③青年・節目・特定健診
		④食生活アンケート集計
		⑤青年・節目・特定・ぎふ・すこやか健診
		⑥母子健康手帳交付台帳
		⑦歯周病検診統計
		⑧年齢調整死亡計算シート
		⑨特定健康診査（法定報告）
		⑩節目・特定健診
		⑪本巣市がん統計
		⑫節目健診
C	本巣市（学校教育課）	学校保健統計：本巣市の子
D	岐阜県	① 3歳児（及び保護者）の食生活実態調査
		② 岐阜県のがん登録 2019 市町村別集計結果
E	岐阜地域公衆衛生協会	岐阜の公衆衛生
F	国保連合会	①岐阜県データバンクシステム様式 5-8
		②岐阜県（市町村国保）における医療費・疾病・特定健診の状況
G	ヘルスサポートラボ	①データヘルス計画：治療が必要な者の適切な受診
		②本巣市特定健診結果評価ツール
H	厚生労働省	地域保健・健康増進事業報告
I	いのちを支える自殺対策推進センター	地域自殺実態プロファイル 2022：付表 6 人口動態統計自殺死亡率の推移

「健康日本21(第三次)」の基本的な方針と目標 「全ての市民が健やかに生活ができる社会の実現」

□ 目標項目（51項目）

健康増進法											
健康増進法			母子保健法		学校保健安全法		労働安全衛生法				
健康増進事業実施者（第6条）			国民健康保険法・各医療保険法・高齢者の医療の確保に関する法律			介護保険法					
全 標 体 目	健康寿命の延伸 ■健康格差の縮小	市の主な保健事業	学齢期		青年前期		壮年期		健康寿命の延伸リスク (要介護・死亡)		
			妊娠期	乳幼児期	0歳	6歳	19歳	20歳		前期高齢者	後期高齢者
生活習慣病の発症予防・重症化予防	がん・COPD	生活習慣病	妊産婦 ・妊婦相談支援事業 ・母子手帳交付 面接(保健・栄養指 ・妊産婦保健・栄養相談 産後ケア事業	出生届 出生体重児の届出 新生児訪問支援事業 乳幼児健診・教室 乳幼児相談 発達支援教室	小児生活習慣病予防 健診(教育委員会)	青年健康診査・保健指導(18～39歳) ■節的健康診査・保健指導(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65歳)(単粗経症・歯周病検診) 生活習慣病予防二次健康診査・保健指導 重症化予防事業(糖尿病性腎症、CKDなど)	特定健康診査・特定保健指導(40～74歳) ■特定健康診査・保健指導 ■特定保健指導の実施率の向上	特定健康診査・特定保健指導(40～74歳) ■特定健康診査・保健指導 ■特定保健指導の実施率の向上	がんの年齢調整死亡率の減少 ■がんの年齢調整罹患率の減少		
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
生活習慣	循環器病	生活習慣病	胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
生活習慣	糖尿病	生活習慣病	胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
生活習慣	栄養・食生活	生活習慣病	胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
生活習慣	身体活動・運動	生活習慣病	胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
生活習慣	休養・睡眠	生活習慣病	胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
生活習慣	飲 酒	生活習慣病	胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
生活習慣	喫 煙	生活習慣病	胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
生活機能の維持・向上	歯・口腔の健康	生活習慣病	胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
社会環境の質の向上	社会とのつながり・こころの健康	社会環境の質の向上	胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
社会環境の質の向上	自然に健康になれる環境づくり	社会環境の質の向上	胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
社会環境の質の向上	誰もがアクセスできる健康増進の基盤整備	社会環境の質の向上	胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少
			胎児(妊婦)	0歳	6歳	19歳	20歳	40歳	65歳	75歳	がんの年齢調整死亡率の減少 ■COPDの死亡率の減少