

子育てと仕事、どちらも輝きたい
女性の両立を応援



特集

子育てしながら、私らしく輝く

新しい場所で、
新しい仲間とともに

2024年7月オープン



令和7年4月1日採用

本巣市職員採用試験

一般行政職

6月23日(日)

申込期間 5月1日(水) ▶ 5月31日(金)必着

試験案内などは下記窓口で交付します。

図秘書広報課 ☎0581(34)5040

▼詳細はコチラ



きっかけづくり

市では、令和5年度に「再就職を目的とした女性の活躍サポート講座」を全10回開催しました。
この講座では、結婚、出産、育児、介護などの事情で離職した市内在住の女性を対象に、体と心を整えて再就職を目指すことを目的として、19人が参加しました。

一人だとなかなか自分をみつめる時間を持つことができませんでしたが、講座を通じて、いろいろな人と話して体を動かすことで、頭の中や気持ちが少しずつ整理ができました。

自分の健康に目を向けることができたのは大きな成長だと思います。セカンドステップ講座では、自分の思いや隠れた心理について考える時間が多くあって良かったです。就職に向けたマナー講座とかそういうものではなく、働くということを根本から考えることのできる講座でした。

体を動かすことで、気持ちも前向きになりました。講座は、自分が普段感じていることと違う部分を発見できたり、同じ目的を持った人たちと交流したことが、良い刺激になり、いろいろな意見を聞いたことが良かったです。

同じような環境の人と知り合えて、家族には伝えにくい自分の考えや思いを伝えることができ、良い経験になりました。

参加者の声

気持ちが前向きになっていくことで、就活にも前向きになることができ、積極的な行動につながりました。



▲ファーストステップ講座_バランスボールで体を動かす受講者たち



▲セカンドステップ講座_地元企業との交流会で、和やかな雰囲気でお話を聞く受講者たち

今年度も女性活躍に向けた講座を実施します

申し込み方法は、広報もとす9月号でお知らせ予定です。
お子さま連れで参加できます。



特集 子育てしながら、私らしく輝く

近年、女性の社会進出が進む一方、仕事と家庭の両立に悩む女性も少なくありません。
女性がその能力を十分発揮し、生き生きと仕事を続けるためには、社会全体で女性が働きやすい環境づくりを進めていくことが重要となっています。今月号では、育児をしながら働く女性について考えます。

図1 女性が職業を持つことに対する意識の変化

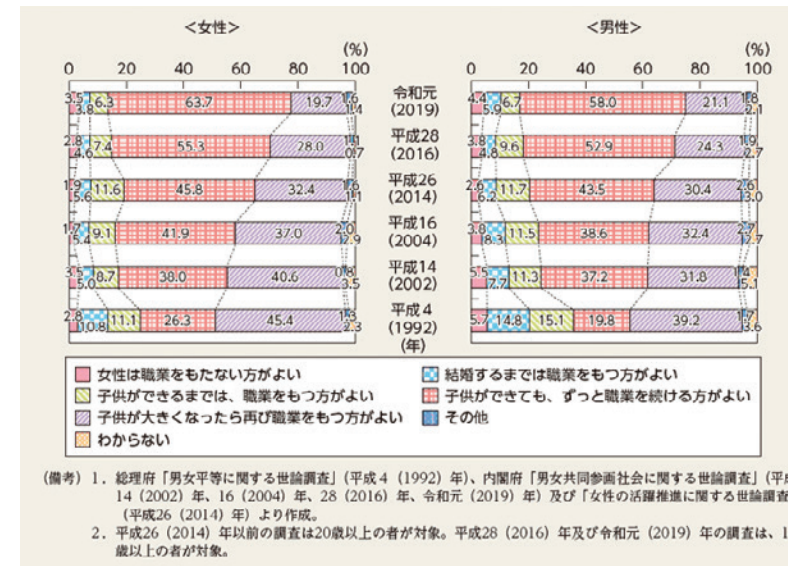


図2 女性就業者数の推移

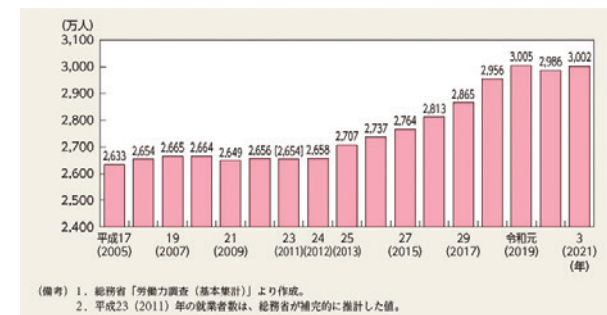


図3 女性就業率の推移

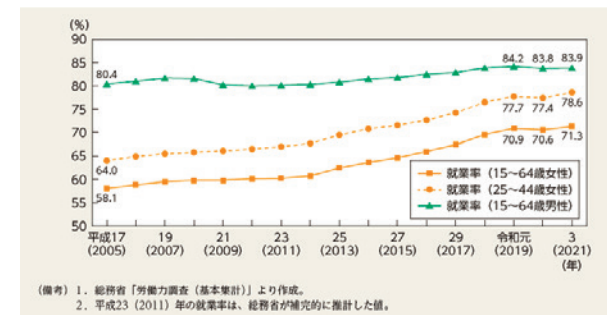


図1~3 出典：男女共同参画局ホームページ

社会が抱える課題のひとつに、少子高齢化による労働人口減少の深刻化があります。この課題解決に向けて、女性労働者の活躍に期待が高まっているところです。

11を見ると、「子供が大きくなったら再び職業をもつ方がよい」の割合は男女ともに低下。その一方で「子供ができて、ずっと職業を続ける方がよい」の割合は男女ともに上昇。令和元年(2019年)調査では、男女ともに6割前後まで上昇しています。

この30年で、女性が職業を持つことに対する意識は大きく変わり、子育てと仕事を両立した方がよいという考えが一般的となり、より一層その支援が求められています。

和2年(2020年)は新型コロナウイルス感染症の影響で前年より減少しましたが、平成24年(2012年)から令和3年(2021年)までの9年間で約340万人も増加しています。また、図3のとおり、女性就業率は男性と比較しても、上昇傾向が大きいです。

両立支援

結婚や子育てがしやすい職場環境づくりに取り組んでいる企業・事業所などを「本巣市結婚・子育てアドバンス企業」として認定しています。認定企業の先進的な取り組みを紹介することで、結婚や子育てがしやすい職場環境づくりを推進し、結婚や子育てと仕事との両立を応援しています。

女性ならではの目線で仕事を効率的に

（株）ママプロは、ママたちが集う会社です。仕事と子育てを両立できる働き方の実現のため、世の中に眠っている有能なママたちと上手に時間をシェアしながら、チームで事務処理や雑務処理を代行しています。短時間しか働けないから



木村麻理さん
市結婚・子育てアドバンス企業の認定審査を行う社会保険労務士。(株)ママプロ代表取締役なども務める。

社会保険労務士として県の仕事と家庭の両立支援アドバイザーを務めるほか、女性の就労支援会社「(株)ママプロ」の代表やNPO法人の理事として「地域型保育事業」を運営しています。

（株）ママプロは、ママたちが集う会社です。仕事と子育てを両立できる働き方の実現のため、世の中に眠っている有能なママたちと上手に時間をシェアしながら、チームで事務処理や雑務処理を代行しています。短時間しか働けないから

居場所づくり

本巣市や近郊で働く母親の息抜きの場をつくろうと、市内に託児機能付きのコワーキングスペース「Allab(アイラボ)」を開設した河村さん。自身の経験からコワーキングスペースを開設することとなった河村さんと、その利用者の大熊さんにお話を聞きました。

母親特有の悩みを少しでも解消したい

元々ガソリンスタンドの店員でしたが、2020年に長男が生まれ、在宅で働ける仕事へ転身しました。在宅ワークができるウェブデザイナーになりましたが、子育てとの両立は苦労が多く、在宅で仕事に集中することがなかなかできませんでした。在宅ワークをしながら子育てもしている母親が、少しでも仕事に集中できる場所があったら。そんな思いから、在宅ワークで困っている母親を支えられる居場所を自分で作ろうと決意。同級生と一



河村愛実さん =北野=
子育てに悩む母親の相談に乗る「(一社)Allab(アイラボ)」代表理事

緒に一般社団法人Allabを立ち上げ、託児機能付きのコワーキングスペースを開設しました。

3歳の息子を育てる母親として、仕事と育児や家事との両立の難しさや、産後の母親が精神的にも体力的にも辛いということを私自身がよく知っています。母親特化型のコワーキングスペースが「母親の居場所」となり、母親特有の悩みや孤立感を少しでも解消できたらいいな。

仕事をしているかどうかに関わらず、がんばっている母親の心が軽くなれば、力になれると思います。

日々の生活の中でホッと一息つける場所

Allabがオープンした2023年11月頃から、こちらを利用しています。占いサロンを経営しており、自宅で事務仕事をする人が多いですが、子どもと一緒にどうしても仕事に集中することができません。また、ちょっと休憩しようと思っても、家にいるどうしても家事に手をつけてしまい、仕事も中途半端になってしまうことがあります。コワーキングスペースを利用することで「母親としての私」と「仕事をする私」と、その切り替



大熊祐希さん =上保=
子育てをしながら占い師として働く。利用したい時にコワーキングスペースを利用。

えがしっかりとできます。何よりも、家で一人で子どもを見るよりも、ここにきて誰かと一緒にいられることで、心に余裕ができます。孤独感の解消につながり、とてもありがたいです。私にとってここは、仕事をするだけでなく、「ホッと一息つける場所」となっています。



▲落ち着いた雰囲気のアラバ

令和6年度 市結婚・子育てアドバンス企業募集中

対象企業

- ・市内に本社または事業所を有している企業
- ・一般事業主行動計画を策定している企業
- ・市が定める基準を満たしている企業

認定のメリット

- ・報奨金の支給(認定年度から最大3年間、毎年5万円)
- ・ロゴマークの使用
- ・認定証、のぼり旗、ステッカーの支給
- ・市ホームページやパンフレットなどで認定企業名と取り組みを紹介

申請場所 企画財政課

申請期限 6月7日(金)まで
※基準や申請書類など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



☎ 企画財政課 ☎0581(34)5024

3月 10日 子どもら5年ぶり参加 真桑人形浄瑠璃



300年以上前から本郷地区に伝わる国指定重要無形民俗文化財「真桑人形浄瑠璃」が、物部神社で奉納上演されました。真桑文楽保存会の会員らが、巧みな人形さばきで、情感あふれる演目を披露しました。この日は「真桑誉義農源七郎」など6演目が演じられ、5年ぶりに本郷子供会によるこども浄瑠璃も披露されました。会場に集まった約300人の観客は、生き生きと動く人形遣いの妙技に魅了されていました。

3月 上旬-下旬 人権が尊重されるまちを目指して 令和5年度本巢市ひびきあい賞受賞

小中義務教育学校・幼稚園では、人権に関する行動力を育む「ひびきあい活動」を通年実施しています。令和5年度は下記の1学園1園に「本巢市ひびきあい賞」を贈りました。

【根尾学園】

根尾学園では、縦割り学級(うすずみ班)による活動を1年間通して行いました。1年生から9年生までが一緒に生活する中で、相手のことを考えて行動する力や思いやる力を身に付けました。また、「かがやきレター」(よさ見つけ)を作成・掲載することで、お互いのよさを認め合っています。各学級で、自身の成長のため、目標を決めて取り組んだり、お互いに本音で話したりしました。相手を尊重する姿勢や、仲間を大切にする行動など、人権意識が育まれるように努めました。

【神海幼稚園】

神海幼稚園では、職員から園児へメッセージを贈りました。加えて職員同士でもメッセージの贈り合いをしました。職員同士がお互いを認め合う姿を見て、子どもたちが友達のよいところを話す姿や相手を思いやる様子が見られるようになりました。園に関わる人すべてが活動に参加することで、園全体で相手を認める素晴らしい取組となりました。



3月 31日 決意を新たに始動 本巢市消防団入退団式



市消防団入退団式が、本巢市民文化ホールで行われました。式典では、退団者を代表して矢野裕一さん=政田=が「退団後も地域防災の核となり、安心・安全なまちづくりに尽力する」と謝辞を述べました。その後、青山正生さん=神海=が消防団長に任命されました。続いて、各役付団員と入団者が辞令を受け、入団者代表の横山直弥さん=木知原=が「消防の職務を遂行することを厳粛に誓います」と宣誓しました。

3月 17日 無病息災を祈願 北野神社大祭神事



市指定無形民俗文化財「北野神社大祭神事」が、政田北野神社で行われました。羽織袴を着た祭元を先頭に、宮衣装に身を包んだ子どもたちがみこしを担ぎました。若衆が笛、太鼓で囃子を奏しながら北野神社まで渡御行列が練り歩きました。その後、神主により神事が粛々と進められ、氏子により「おからっさん」が拝殿越しに投げられると、集まった人はそれを拾い、今年の無病息災を祈りました。

3月 6日 ふるさとの味を堪能 本巢のイチゴを子どもたちへ



3月の「もとまる給食」で、本巢いちご部会よりイチゴ「美濃姫」が贈呈され、市内の全幼稚園と小中義務教育学校で給食として提供されました。市内の園、学校を代表して、糸貫東幼稚園年長園児の青山侑成さんと太平結愛さんへ同会の村瀬巧憲部会長よりイチゴが手渡されました。子どもたちは、甘味と酸味のバランスのとれたイチゴを味わい、ふるさとの味を堪能しました。

3月 9日 防災の中核を担う 発足！本巢市ホープ防災リーダーズ



市の中高中生防災士らによる組織「本巢市ホープ防災リーダーズ」の発足式が、本巢中学校でありました。リーダーズには、中学生から18歳までの防災士の資格取得者と市から認定を受けたジュニア防災リーダーが所属します。林宏瞭さん(根尾学園8年)は「仲間たちと力を合わせ、僕たちならではの視点や学びを地域に還元する」と誓いました。初回の活動もあったこの日は、岐阜大学の高木朗義教授による講話やグループワークがあり、災害に備えて自分たちにできることを話し合いました。今後は、学校や地域の枠を超えて活動していきます。



よろこびフォト SHOT

詳細は
コチラ



日常のささやかな喜びが感じられる写真を募集します。風景や人物、動植物、出来事など、何でもOK！選考のうえ、広報紙や市公式SNSなどに掲載します。気軽にご応募ください。

図秘書広報課 ☎0581(34)5040



投稿：家族一同

やすおばあちゃん100歳おめでとう。いつまでも元気で長生きしてね。

6/1(土)
午後1時～

今の自分の体力を測定してみませんか
本巢市体力・運動能力測定会

場所 本巢体育センター(アリーナほか)

参加資格 市内在住・在勤者、年齢不問、親子、サークル、職場などの仲間での参加大歓迎。

申込方法 ▷右記QRコードを読み取り、必要事項を入力して送信▷社会教育課、市内公民館、スポーツプラザ、スポーツクラブもとす窓口で用紙に記入して提出



申込期限 5月24日(金) ※当日申込みも可能です。

主催 スポーツ推進委員会・スポーツクラブもとす
図社会教育課 ☎058(323)7764

小・中学生の頃学校で行った「スポーツテスト」です。運動能力測定会は毎年開催の予定です。参加者にはスタッフが作成した「個別分析表」をお渡しします。ぜひ、この機会に毎年継続して参加し、自分の体力維持に努めましょう。測定会終了後、モルック体験会も予定しています。グループでの参加をお待ちしております。

ZOOM in MOTOSU — まちの話題 —

3月 16日 景観楽しみ、爽やかな汗を流す 第1回根尾谷淡墨桜浪漫ウオーク



第1回根尾谷淡墨桜浪漫ウオークが開催され、市内はもちろん、北海道から九州まで全国のウォーキング愛好家ら約1,000人が参加しました。コロナ禍で中止されていた早春淡墨桜浪漫ウオークの後継大会として、コースや内容を見直し開催された本大会は、モレラ岐阜から淡墨公園までの最長30kmと、15km、3kmの計3コースが用意されました。モレラ岐阜で行われた出発式では、糸貫中学校吹奏楽部の生徒らが華やかな演奏で参加者を後押し。快晴の空の下、景観を楽しみ、爽やかな汗を流した参加者は、ゴールの淡墨公園で振る舞われたぜんざいに舌鼓を打つなど、笑顔あふれる大会となりました。

本巢市メール配信サービス 暮らしに役立つ情報をお届けします！

もとメール

登録をお願いします



LINE
こちらから



メール(スマホ)
こちらから



メール(ガラケー)
こちらから

QRコードを読み取り、開いた画面に従って利用規約に同意、情報を入力して登録してください。

主な情報 カテゴリー

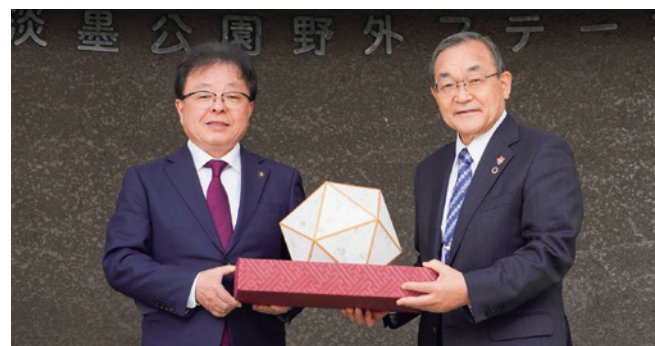
※登録の際に欲しい
情報を選ぶことが
できます。



気 象	気象庁が発表した本巢市の警報・特別警報・地震情報
防 災	災害発生時の避難情報、防災に役立つ情報
暮 ら し	詐欺防止情報、マイナンバー、コンビニ交付、市道、林道、水道に関するお知らせ、ペット・動物の案内、ゴミ・環境保全の案内、市営バスのお知らせ
市 税	市税などの案内

福 祉	福祉(高齢・児童・障がい・社会)の申請・手続き・行事予定
子 育 て	地域子育て支援センター・子どもセンターイベント案内、家庭教育学級案内
健 康・保 健	健康に関する緊急情報(食中毒・熱中症・感染症・大気汚染)、講座、献血、健診、予防接種
観 光・イ ベ ント	観光・イベント情報、淡墨桜開花情報
ス ポ ー ツ	スポーツイベント情報、体育施設案内
教 育・文 化	教育・文化イベント情報
文化ホール 公 演	公演案内、チケット情報など

4月 4日 満開の桜の下で 淡墨桜感謝祭



淡墨桜の魅力を広く発信し、地域や自然の恵みに感謝しようと「淡墨桜感謝祭」が、淡墨公園で行われました。今年は福井県越前市との友好都市提携30周年を記念して、山田賢一越前市長から記念品として越前たんす職人が作製した組子ランプが藤原市長に贈られました。淡墨桜の保護に携わっている岐阜大学の林進名誉教授が活動について報告したほか、市文化交流大使のオカリナ奏者宗次郎さんの演奏もあり、オカリナの優しい音色が会場に響き渡りました。またこの日は、同公園に建立された、演歌歌手の石原詢子さんの曲「淡墨桜」の歌碑がお披露目されました。

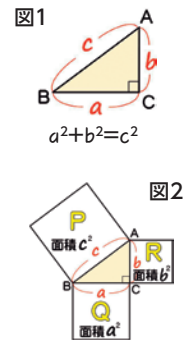


数学のまちもとす Vol.38

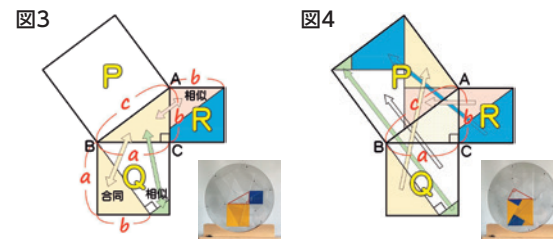
市では、学校以外でも算数・数学に親しんでもらおうと「数学のまちづくり」に取り組んでいます。このコーナーでは、事業の紹介や数学の面白いトピックスなどをお届けします。

三平方の定理の証明

三平方の定理(図1)の証明は、古代から多くの数学者が取り組み、100種類以上の方法があります。その内のひとつが、図2のように直角三角形の各辺を1辺とする正方形をつくり、『Qの面積+Rの面積=Pの面積』になるので、 $a^2+b^2=c^2$ が成り立つと証明する方法です。この正方形を使った証明だけでも、数種類



があります。数学ワンダーランドにある教具では、実験で確かめることができます。図3のように正方形QとRをそれぞれ分割します。スイッチを押すと教具が回転し、図4のように正方形Pに集まることが確かめられます。



代表的な証明方法は三角形の合同と等積変形を使います。右の図で、 $\triangle CEB \cong \triangle FAB$
底辺が共通で高さが等しいので、
 $\triangle CEB = \triangle KEB$
 $\triangle FAB = \triangle FCB$
それぞれ面積が2倍なので、
Qの面積=長方形JEBK
同様に、Rの面積=長方形DJKA
よって、Qの面積+Rの面積=Pの面積
※「≡」は合同、「=」は面積が等しいことを表します。

地域で育む もとすっ子 Vol.38

人や地域とのつながりが、子どもの健やかな成長の手助けとなります。このコーナーでは、子どもに関わる地域の大人の活動を紹介します。

J Aぎふ真正支店の女性部から発足した「豆っ子クラブ」は、大豆づくりを通して、食と命のつながりを伝える活動を続けています。
弾正小学校3年生は、大豆の種まきから豆腐作りまでを1年を通して学習しています。生きているものから命をいただいていることが分かり、そのことを子どもたちなりに考え、地元でとれる食べもの(農畜産物)に感謝して食べる心を育みたいとの思いで活動しています。
子どもたちが興味を持って素直な反応を見せてくれ、最後にありがたうの言葉をもらうこと



じゃばら剣作りの様子

高田 禮子

が一番嬉しいことです。
枝豆の収穫時には、葉柄(よいうへい)葉の一部で茎と接続している部分を利用してじゃばら剣を作り、また、大豆の収穫時には、昔の道具(唐箕・とうみ)を使って「豆たたき」を行いました。豆腐作りでは匂いや形の変化など、五感を使って学習しました。最後の会に行った、紙芝居「いのちをいただく」を見て、心打たれ涙する子もいました。
豆っ子クラブのメンバーそれぞれが得意なことを生かしており、今後も楽しく続けていきたいと思っています。
(子どもの学びサポーター 高田 禮子)

山岳事故防止

近年のアウトドアブームで、登山を始めた人、山のレジャーを楽しむ人も多いと思います。一方で、山では季節を問わず、年間を通じて多くの事故が発生しています。山のレジャーを安全に楽しんでいただけるよう、「山の事故」を防ぐ6つのポイントを参考にしてください。

1 事前の情報収集を万全に

山の地形や登山道、過去の事故情報などを把握し、装備や服装・ルート選び・スケジュールの作成の参考にしましょう。

2 無理のない登山計画を

登山者の体力や体調、登山の経験や技量などに見合った山のコースを選びましょう。

3 登山届の提出

登山計画を立てたら「登山届」を作成し、登山口などに設置の「登山届ポスト」や、自治体、警察などに提出しましょう。

4 服装、地図、通信手段など万全な装備を

登山の時期、気候、登山の工程(日帰り・宿泊)に応じた装備に心掛け、万全な準備で登山に臨みましょう。

5 冷静な状況判断と慎重な行動を

体調や天候の変化を冷静に判断し、早めの中止や引き返すことも選択肢に入れましょう。

6 下山のときこそ細心の注意を

遭難事故は下山時に多く発生しています。足元に注意しながらゆっくり、慎重に進むことを心掛けましょう。



山岳訓練

まちと公共交通 Vol.73

環境負荷を軽減し、暮らしやすくにぎわいのあるまちづくりに重要な役割を担う公共交通。このコーナーでは、公共交通を身近に感じていただくため、バスや鉄道の情報を提供します!

市営バスの有料広告募集

市営バスの車両に掲載する有料広告を募集します。
募集期間 随時
掲載できる広告の種類▽車内広告(B3版)▽車外広告(サイズ2種類)
※広告の掲出に関する費用は、申込事業者の負担とします。
※詳細な広告サイズや料金などは左記ホームページまたはお問い合わせ先でご確認ください。
<http://www.city.motosu.lg.jp/0000000962.html>
岡事務課
☎0581(34)5020

樽見鉄道薬草列車 5・6月の予約開始

樽見鉄道の列車内で、地元で採れた旬の山菜を使った薬草弁当をいただきます。のんびりと樽見駅へ。

セット内容

薬草弁当、地震断層観察館入場割引券、大垣・樽見1日フリー切符

料金 4500円

開催日

7月19日(金)までの木・金曜日
樽見鉄道のホームページまたは、電話にて受付



岡樽見鉄道株式会社
☎0581(34)8039

令和5年度 パブリックコメント実施状況

パブリックコメント手続要綱に基づき、令和5年度の実施状況を公表します。

案 件 名	担当課	募集期間	提出意見数 (提出人数)	意見に対する市の 考え方の公表日
本巢市市営バス(本巢北部線、本巢・糸貫線、弾正線、真桑線)の新ルート・新ダイヤについて	総務課	R5.11.1～R5.12.28	1 (1)	R6.1.4
本巢市DX推進計画について	企画財政課	R5.7.1～R5.7.31	1 (1)	R5.8.1
本巢市人権施策推進指針(第3次改訂版)について	福祉敬愛課	R6.1.16～R6.2.15	0	—
第6期本巢市老人福祉計画について	福祉敬愛課	R6.1.9～R6.2.9	0	—
第7期本巢市障がい福祉計画・第3期本巢市障がい児福祉計画について	福祉敬愛課	R6.2.8～R6.3.8	0	—
第3次本巢市道路網整備計画について	建設課	R6.2.5～R6.3.6	11 (2)	R6.4.1
本巢市森林経営管理推進計画について	林政課	R5.10.16～R5.11.16	0	—
本巢市下水道ビジョンについて	上下水道課	R5.9.1～R5.10.2	5 (3)	R5.10.30
本巢市下水道事業経営戦略について	上下水道課	R5.12.1～R6.1.4	5 (3)	R6.2.26

NEOTOYAMA LIFE

ねおとやまらいふ

- 新しい山の暮らし -
Vol.36

根尾、外山地域では、都市部から移住した地域おこし協力隊が活躍中!このコーナーでは、隊員が活動を通して感じた地域の魅力などをお届けします。

神海駅では、毎週水曜日の午前中に脳トレ健康麻雀を開催しています。コロナ禍前に市民駅長である玉置つた子さんが開催していたものを、昨年の3月から私が復活させるという形で実施することとなりました。



麻雀を楽しむ地域の人たち

おり、自分のレベルに合わせて参加が可能です。非常にゆったりとした時の流れの中で、ワイワイガヤガヤと世間話をしながら麻雀を楽しむことができます。また、健康麻雀に来ていただいた人でスマホに関する質問なども受け付けており、皆さん気兼ねなく質問していただいています。

(青山昇永)

子育て支援センター

本巢・根尾子育て支援センター／曾井中島1429番地2(本巢幼稚園内)
☎0581(34)5011
糸貫子育て支援センター／見延698番地(糸貫西幼稚園内)
☎058(322)0015
真正子育て支援センター／政田2206番地
☎080(2590)0024

子育て講座

0～3歳の乳幼児とその保護者を対象に、毎月開催しています。

参加希望の場合は、子育て支援センターへお問い合わせください。

※感染症蔓延などにより中止となる可能性がございます。イベントなどの開催状況に変更が生じた場合、随時もといくネットでお知らせいたします。

開催日	テーマ	講師	定員	会場
5月10日(金)	親子で体操	河野 博子	25組	本巢体育センター
6月 6日(木)	親子で音遊び	粥川 由美	25組	糸貫ぬくもりの里

※各センターでは、さまざまな行事を開催しています。詳細は各センター発行の通信をご確認ください。

通信は「もといくネット(<https://moto-iku-net.com/>)」にも掲載していますので、ご活用ください。

もといくネット：トップページ▶支援・サポート▶子どもセンター/子育て支援センター

開館時間 午前9時～正午、午後1～3時
休 館 日 土日祝日



本巢・根尾子育て支援センターの様子

トマトや加工品は
農園併設の自販機や
オンラインストアで販売!



「ひかるファーム」
本巢市石原469-1
TEL. 090-6572-0813
Instagram:
@tomato_hikarufarm_gifu
HP:<https://www.hikaru-farm.com/>

本巢市石原にある『ひかるファーム』さんは、西岡大樹さんとひかるさん夫婦が営むトマト農園。大阪出身の大樹さんが脱サラして岐阜県就農支援センターで農業を学んだ後、2017年に創業しました。

実はもともとはトマトが苦手だったというお二人。しかし、「だからこそ自分たちが美味しいと思えるトマトを作ろう!」

さらに農園のトマトを使ったジュースやサルサソースなどの加工品も開発。人気ナンバーワンは、トマトを丸ごと食べる感覚の濃厚なトマトケチャップ。塩分控えめで甘みが強く、オムレツにたっぷりかけて食べるのがおすすめです。にんにくが効いたスパイシーな「チリソース」は、唐揚げやポテトのディップソースやピザソースにと万能に使えます!

大樹さんが栽培管理、ひかるさんが販売を担当!



西岡大樹さん、ひかるさん、ひなたちゃん

※「ひかるファーム」さんの詳しい取材記事は「さかだちボックス」のウェブサイトでご覧いただけます sakadachibooks.com

【自己検診の方法】

①まずは「見てみる」



鏡の前で両腕を上げた姿勢・下げた姿勢で正面・側面・斜めから乳房を観察します。

▼チェック▼

- ☐へこみ、ひきつれはないか
- ☐皮膚のただれや湿疹はないか
- ☐乳首の変形はないか

②次に「触ってみる」



調べる方の腕を上げて、反対側の手で触ります、4本の指をそろえて、指の腹で「の」の字を書くように軽く押さえながら触りましょう。

▼チェック▼

- ☐しこりはないか
- ☐乳首をつまんで血が混ざったような液が出ないか

乳がんは、唯一自分で発見できる可能性があるんです

普段から定期的に自己検診を行い乳房の状態をチェックすること、少しの異変にも気づきやすくなります。いつもと違う様子に気づいたら、早めに乳腺専門医を受診しましょう。

自己検診のタイミング

閉経前の人：生理が始まって1週間くらい経過した、乳房に張りがないやわらかい状態のときに行いましょう。

閉経後の人：一定の日にちを決めて月1回行いましょう。

本巣市乳がん検診が始まります

自己検診に加えて、2年に1度は乳がん検診を受けましょう。自己検診では発見できない小さな乳がんも見つけることができます。

対象 本巣市に住居登録のある30歳以上の女性（ただし令和5年度に受診していない人）

検診内容 問診・乳房超音波検査・乳房X線撮影（マンモグラフィ）

自己負担金 700円

検診場所 市内公共施設、指定医療機関

※受診票が届いていない人は、申し込みが必要です。

下記の二次元コード、または左記へ電話で申し込みください。



真正保健センター

058(320)0153

スマホアプリ
SPORTS
TOWN
WALKER
(スポーツタウン
ウォーカー)



iPhone版



Android版

本年度の健康チャレンジシートは、全戸配布はせず、健康ポイント対象事業である転倒予防教室や体を元気にする教室などで配布します。

5月中旬以降には保健センター窓口にも設置する予定です。

市の健（検）診や職場での健診を受けることでポイントが獲得でき、10ポイント獲得すると市や県の抽選に応募でき、特典もあります。

また、市の健康ポイント事業と連動した岐阜県のスマホアプリもあり、ポイントの獲得から抽選の応募までアプリ内で行うことができます。

昨年度参加した人の中には、「運動をする習慣ができて腰痛が改善された」「減塩に取り組んで自身だけでなく家族の血圧も下がった」などの成果が表れた人もいました。

ご家族や友達同士で誘い合って、健康ポイントに参加してみませんか。

受付期間 8月1日(木)～令和7年1月31日(金)

受付場所 健康増進課窓口（多くの人に健康チャレンジシートを提出してもらえるよう、昨年度より受付期間を長くしています）

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

健康づくりのきっかけに、
健康ポイントに参加してみませんか

令和6年度自治会長が決まりました(敬称略)

根尾地域	宇平高水	津野尾鳥	志高橋	博正司	神越門	所中	石吉田	磨盛誠	長能	島郷	黒川志摩	好郎宏幸	東松	小大	鹿須	横関上杉	寛洋子
	みどり	団地	廣瀬	功二	大井	井脇	山本	敏雄	大河	原波	浅野	貞夫	奥	谷	谷	大岩	正明
	板所	川口	初重	八	谷	齋藤	秀司	知樹	東板	屋山	田和典	明					
	川原	蜂矢	光生	長	嶺	原田	知樹	樽井	西板	屋山	田和典	明					
	市	場	宮川	達也	天神	堂	樽井	一夫	西小	鹿	横関	義夫					
本巣地域	日金	当原	國井	弘光	山向	口道	竹中	賢治	向野	社宅	不殿	東久	上新	町	古川	秀隆	
	佐原	岡部	稔	重弘	東川	原	浅川	淳	法林	寺	高田	正敏	南当	門地	湯口	昭二	
	神海	林	重弘	幸弘	辻	屋	瀬古	良三	西之	門	西川	訓利	宝珠	ハイ	坪内	延繁	
	木知	原	乾	幸弘	中	島	村瀬	正敏	中	谷	松村	一美	文殊	団地	堀田	靖則	
	木倉	後藤	忠明	辰夫	西川	原	青山	健二	武備	杉山	洋介	隆	徳山	団地	村瀬	秀樹	
糸貫地域	石上	高屋	藤木	保之	随北	原	松久	茂盛	早	野	中島	博美	三	橋	山田	清作	
	長	屋	高橋	秀和	南	屋	井	近藤	上	保	大熊	秀敏	仏	生	寺	佐野	
	大	構	堀田	孝行	糸貫	更屋	敷	高橋	郡	府	毛利	裕道	高	砂	町	今村	
	見	延	松尾	正信	小	弾	正	大西	北	野	林	孝					
	数	屋	森	敏美	南	出	花	木	春	近	中島	健護					
真正地域	本西	郷	福田	芳昭	軽	海	岩崎	春彦	サン	ハイツ	小柿	國井	孔聖	溝	口	高橋	
	旦内	北	林	忠和	西	軽	海	棚橋	田中	ガー	デン	福田	達哉	下	福	樋口	
	旦内	南	翠	昭博	十	四	条	吉田	管	大	臣	長屋	幸治	温	井	土川	
	東	町	今村	文隆	宗	慶	安藤	義信	プログ	レス	真	真弓	武士	浅	木	長屋	
	八	又	矢野	善樹	小	柿	坪内	直幸	東	村	矢野	茂樹	海	老	田中	学	
	大	門	清水	富士夫	南	町	森本	隆成	政田	更屋	敷	高木	郁郎	天神	前住	守屋	
	神	明	高橋	進	緑	町	桑原	知己	清	水	大石	哲	真	正	団地	柴田	
	住	吉	吉村	優治	北	町	福田	浩之	国	領	清水	英雄	あ	さ	ぎ	苑	
					曲	り	田		竹	後	江崎	正義	浅	木	北	山田	
													住	夫			

図 ▶本巣保健センター☎0581(34)5028 ▶糸貫保健センター☎058(320)0500
▶真正保健センター☎058(320)0153 ▶根尾保健センター☎0581(38)9038

根尾谷断層は、1891年に起きた濃尾地震による日本最大の地震断層とされている。水鳥地区の断層崖は国指定の特別天然記念物に指定され、写真中央に見えるのが最大約6㍎の断層崖だ。

その断層を一望できる断層展望台からの景色が実に美しい。水田に映る白雲と青い空、新緑のコントラストが印象的で、まさに日本の原風景である。この水田では、地元・根尾学園の子どもたちが田植え体験を行い、大地の歴史と自然の恵みを肌で感じ学んでいる。水田を管理する石川博紀さん「根尾水鳥」は、「子どもたちには、素敵な場所でも生まれ育ったと、故郷に誇りを持って育ってほしい。そして、そんな原風景をいつまでも残していきたい」と話した。

原風景は大地の歴史

MÖTÖSU KIDS!

各センターでは、自由遊びや育児相談ができるほか、さまざまな行事を開催しています。
詳細は各センター発行の通信をご確認ください。通信は「もといくネット」にも掲載しています。
もといくネット(<https://moto-iku-net.com/>):トップページ▶支援・サポート▶子どもセンター/子育て支援センター



子どもセンター

開館時間 午前9時～午後5時(午後4時45分より片付け) **休館日** 月曜日(祝日の場合は翌日) **連絡先** ☎058(324)2017

5月の予定※要予約

期 日	事 業	指導者サークル	時 間	対 象 者	内 容
10日(金)	親子のつどい	ボランティア 高木諭美先生	午前10時～11時	乳幼児親子 申込制10人	親子でふれあい遊びを楽しみましょう。
11日(土)	わくわく広場	子どもセンター 指導員	午後2時～3時	小学生・乳幼児親子 申込制10人	うちわを仰いで走らせるパタパタカーを作りましょう。
12日(日)	ふれあい広場 岐阜高専の先生と 一緒に遊ぼう！ 『動くロボット教室』	ボランティア 岐阜高専	午前10時 ～11時30分	小学生 (1,2年生は保護者同伴) 申込制10人 (パパも挑戦！)	レゴブロックで車やロボットを作り、リモコンで操作します。年間2回行います。人気が高く楽しみにしている人が多いです。
14日(火)	お話タイム	子どもセンター 指導員	午前10時～11時	乳幼児親子 申込制10人	絵本・エプロンシアター・いちごがりごっこ
16日(木)	ふれあいタイム	子どもセンター 指導員	午前10時～11時	乳幼児親子 申込制10人	手遊び・親子のふれあい遊び・絵描き歌
18日(土)	なかよし ピアノコンサート 午前中 完全貸切	ボランティア 古田真琴先生 寺井久美子先生他	午前10時～11時	乳幼児親子・小学生・ 地域の方どなたでも 申込制35人	♪ピアノ・おはなしと歌…また今年も楽しいコンサートを行います！皆さん誘い合わせのうえお越しください。
21日(火)	親子のつどい	お話の会	午前10時～11時	乳幼児親子 申込制10人	絵本・パネルシアター・制作
22日(水)	おもちゃ病院	おもちゃ病院 「もとす」	午前10時～正午	どなたでも	壊れたおもちゃを直して使いませんか。事前に子どもセンターに持ち込めます。
24日(金)	赤ちゃん広場 『ベビーヨガ』	ボランティア 高木諭美先生	午前10時～11時	0歳児と保護者 申込制10人	ベビーヨガは楽しく、産後の運動にもなり一石二鳥です。この機会に子どもセンターデビューしてみたいいかがですか？
25日(土)	なかよし	こどものへや	午前10時～11時	乳幼児親子 申込制15人	絵本・パネルシアター・制作
26日(日)	ふれあい広場 「みんなで折り紙」	折り紙 ボランティア	午後2時～3時	小学生・乳幼児親子 申込制10人	かぶとリースをつくって楽しみましょう。

【子どもセンターからのお知らせ】

★ふれあい広場 岐阜高専の先生と一緒に遊ぼう！『動くロボット教室』
岐阜高専の先生や学生さんのボランティアによって行われます。簡単な設計図を見ながらロボットを作り上げ、リモコンで操作をします。とても面白いですよ！ぜひパパも一緒に挑戦してみてください。

★ピアノコンサートは、18日(土)午前10時からです。素敵な音楽を聴いてリフレッシュしませんか？
午前中、子どもセンターを完全貸し切り、参加人数を35人とさせていただきますので、事前申し込みをお願いします。

6月初めの予定 → 4日(火)お話タイム 16日(木)赤ちゃん広場(初めて絵本) 8日(土)センターまつり

図書館だより

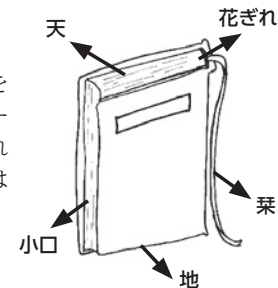
しんせい ほんの森
☎058(323)5757
🌐<https://www.library-city-motosu.jp/>



知っ得!!

本の部位②

先月に引き続き本の外側部位を紹介していきます。
単行本によく見られる「のど(本の綴じ目)」部分についているヒモを葉、本の上部を天、下部を地、背と反対側の場所を小口、ハードカバーで見られる本の綴じ目と背の間にある布を花ざれとよびます。花ざれは、もともと補強目的のものでしたが、製本技術が向上した現在では装飾の意味合いが強くなっています。
(参考図書：図書館のための簡単な修理の本 監修：高岡容子
図書の修理とらの巻 編集：書物の歴史と保存修復に関する研究会)



お知らせ・イベント

スタンプあつめ 期限：6月30日(日)まで(台紙の配付は5月12日(日)まで)

本巣市内の図書館・図書室で1冊借りるごとに1つスタンプが押せます。20個押せたら記念品をプレゼント！まだ台紙を受け取っていない人は図書館、図書室まで。小学生以下のお子さまが対象です。

おはなしひろばスペシャル 春

日時：5月12日(日)・19日(日) 場所：しんせいほんの森 おはなしコーナー
いつものおはなし会とは少し違う、スペシャルなおはなし会を開催します。お楽しみに！

本・雑誌のリサイクル

日程：雑誌・4月27日(土)～、本・5月4日(土・祝)～ いずれもなくなり次第終了
図書館で除籍した資料をお持ち帰りいただいています。雑誌はお一人3冊、本はお一人5冊まで持ち帰り可能です。

図書紹介 新着一覧は、ホームページで閲覧できます。真正分庁舎入口でも配布しています。

新着本ピックアップ



『注文に時間がかかるカフェ』
大平 一枝/作、ポプラ社/刊
滑らかに発話できない吃音で、接客アルバイトをあきらめてきた若者たちが1Dayカフェを始めました。誰もが自分らしく社会に一步を踏み出せるようにと試みを続けるプロジェクトを、エッセイストの大平一枝さんが取材しました。

ジュニア司書おすすめ



『学園バッドスピリッツ』
桐谷 直/作、PHP研究所/刊
4人の学園除霊チームが協力して…!?なぜそこに悪霊がいるのか推理する4人。何回読んでもハラハラドキドキします。ぜひ、読んでみてください。(真桑小学校6年、村土日葵)

新着本

- ・老いの上機嫌 (樋口 恵子)
- ・こどもへの接し方に悩んだら読む本 (米澤 好史)
- ・文系のための東大の先生が教える日本列島の科学 (岩森 光)
- ・尿トラブルに悩まない! (櫻井 夏子)
- ・ようこそ、数学クラブへ (キム ミニョン)
- ・数学の苦手が好きに変わるとき (芳沢 光雄)
- ・住まいの建築史 近代日本編 (内田 青蔵)
- ・お金が貯まる・使える紙1枚かんたん家計管理 (橋本 絵美)
- ・ふんわりとろける米粉のシフォン (中山 真由美)
- ・死んだ動物の体の中で起こっていたこと (中村 進一)
- ・デジタルマーケティング用語図鑑 (竹内 哲也)
- ・科学の授業をはじめます (ポニー ガルマス)
- ・㊦おすしやさん (misato.)
- ・㊦マリはすてきじゃない魔女 (柚木 麻子)

しんせい ほんの森

開館時間 午前10時～午後6時

休 館 日 5月 毎週月曜日(6日(月・祝)を除く)、
1日(水)、7日(火)、31日(金)
6月 毎週月曜日

公民館図書室(根尾・本巣・糸貫)

開館時間 午前9時～午後5時

休 館 日 5月 毎週月曜日(6日(月・祝)を除く)、7日(火)
6月 毎週月曜日

給食の献立から



《フライドチキン》

材料(4人分)

鶏もも肉 …… 250g
白ワイン …… 5g
黒こしょう …… 少々
ハーブソルト …… 2g
小麦粉 …… 25g
揚げ油 …… 適量

作り方

- ①鶏もも肉は、食べやすい大きさに切る。
- ②切った鶏肉に、白ワイン、黒こしょう、ハーブソルトを揉み込み、下味をつける。
- ③下味を付けた鶏肉に小麦粉をまぶし、170度の油できつね色になるまで揚げる。

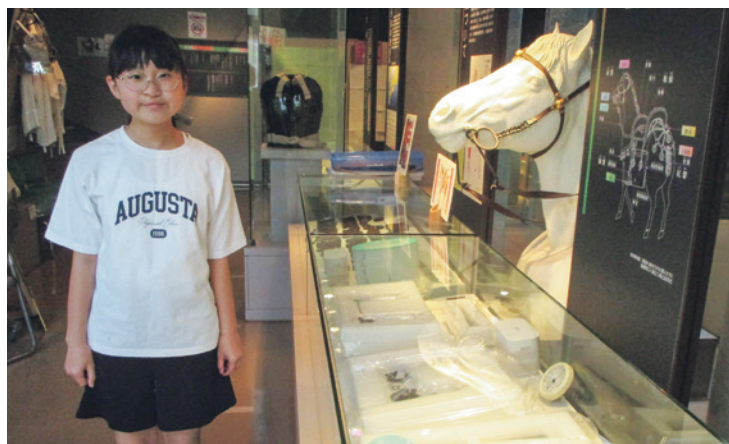
本巢市のかたち わたしの推し古墳 264号墳

わたしの推し古墳は船来山264号墳です。全長15mから16mの円墳です。6世紀前半に造られました。

264号墳からは、辻金具という馬具が出土しています。辻金具は馬のお尻あたりに付けた装飾品の馬具です。

264号墳からは3つ出土しています。264号墳に葬られた豪族は、この馬具で馬に乗っていたと考えられます。古墳時代には戦争があったので、馬具が副葬されたと思います。この辻金具は鉄で作られています。古墳時代当時の鉄製品は大変貴重だったので、渡来人に関わりのある、技術を持った人たちが作ったものと考えられます。

このようなことから、264号墳に葬られた豪族は、馬に乗り、戦いの先頭にたった豪族だと思ひます。軍事力、武力を持った、力のある指導者だったと思ひます。



片桐未尋さん(糸貫中1年、こども学芸員)

※毎月一五日メ切
投稿は一人一首まで
☎ 058(323)7764
FAX 058(323)2964
✉ shakai-kyouiku@city.motosu.lg.jp
本巢市下真桑1000番地

病もつ夫にと友の持ちくれし

寒たまご割りやる朝の膳に

渡辺靖子

知恵絞り働き続けて八十路見え
あの世に貯めは如何程有るや?

田井中正信

野菜畠が弱き羽の紋白蝶

蜜を求めて花に落ちゆく

奥田としゑ

ふた月も赤きキャンディ舐めあきて

止めしタバコのいがら恋しき

吉田正春

何色に染まりましょうか朝ぼらけ

コロと待ちいる日の出の時を

吉田弘子

うれしきはわれの未来の夢を見る

起床ラッパの鳴りて飛び起く

井上隆夫

心配な令和六年助け合い

元気でいたい笑顔な家族で

吉田早苗

生電話「大学院が受かったよ」

いつになく孫声弾ませて

河村幸子

わがいのち幾世つなぐか産み月の

孫のお腹に声かけ触れる

河島すみ江

短歌の部

やはらかに老の正月迎えむと

場末の雑草むしりておりぬ

川添直美

除雪車の終夜の音に目覚めけり
驚見修身
冬温し夕陽に浮かぶ金閣寺
富田義隆

切千を箆に広げし日和かな

横山やす代

改装の過疎のコンビニ春疾風

塩谷憲

学びの窓

市内の各幼稚園、小・中学校の取り組みをリレー方式で紹介しします。

本巢中学校

志をもち たくましく
生き抜く生徒

「各学級や委員会では本巢中の伝統を継承し高めてきた、この1年間。その歩みを振り返り、成果と課題を交流しよう。」

全校生徒がそんな思いを持ち寄り、2月22日「飛翔の集い」を行いました。よさを引き継ぎ、定着させるための活動「伝統継承活動」や課題を改善し、よりよくしていくための活動「向上活動」、この2つの観点で、各学級の代表や各委員会の委員長が具体的な取り組みについて語りました。その語りを実践的な面持ちで聞き入る生徒たちの姿からも、この1年間で学級や全校の仲間と共に創り上げてきた自身の「誇り」が感じられました。この集いで



上) ボランティアで行った「拡大愛校活動」四本柱「掃除」の姿。
右) 各学級や委員会の財産を互いに確かめた「飛翔の集い」



真正幼稚園

「えーっ、
きょうそれ?」

これは、コロナが5類へ移行した5月から始めた「生活習慣チェック」のひとつコマです。毎朝の日の替わりの質問に、あてはまるところに自分で磁石を貼って答えます。「就寝時刻、朝食の内容、歯磨き、今の気持ち、朝からゲームをしたか」など質問内容は様々です。中には、一緒に来た保護者の顔をのぞきながら磁石を貼る子もいますが、決定するのは子どもです。回答によっては、家庭での様子を養護教諭が保護者に聞いて、保護者からの相談に応じることもあります。朝のわずかな時間ですが、生活習慣の改善につながる貴重な時間となっています。「ちゃ



上) ある日の集計結果
右) 「ほら、きのうママにきってもらったから」



文芸欄

俳句の部

除雪車の終夜の音に目覚めけり
驚見修身

冬温し夕陽に浮かぶ金閣寺

富田義隆

切千を箆に広げし日和かな

横山やす代

改装の過疎のコンビニ春疾風

塩谷憲

お知らせ

こどももんなか児童福祉週間
5月5日(日)・祝く11日(土)

「い」ももんなか 児童福祉週間」は、子どもの健やかな成長や家庭について考えるために定められたものです。

次代を担う子どもが豊かな愛情に包まれながら、夢や希望を持って、たくましく成長できる社会をつくるために、私たちにできることを考えていきましょう。

本年度標語 すきなこと どん
どんふやして おおきくなあれ

岡福祉敬愛課児童福祉係

☎058(323)7752

児童手当の所得上限
限度額を超過した人へ

右記により、児童手当が支給されなくなった人で、その後、所得更正や新年度の課税で所得上限限度額未滿となった場合、再度児童手当の申請ができます。

申請期限 住民税の課税(更正)通知書を受け取った日の翌日から15日以内

・期限内の申請の場合
令和6年6月分から支給
・期限後の申請の場合
申請月の翌月分から支給

岡・岡福祉敬愛課児童福祉係

☎058(323)7752

おみサポ・ぎふに登録して
結婚相手を見つけませんか

独身者を応援する「ぎふ広域結婚相談事業支援ネットワーク(おみサポ・ぎふ)」に会員登録すると、インターネット上でお見合い相手を検索できます。その窓口を次のとおり開設しています。

対象 市内在住・在勤の20歳

以上で、結婚を希望する人

開設日時 毎週木曜日午後1時〜4時(開庁日に限る。3日前までに要予約)

場所 福祉敬愛課児童福祉係

必要書類 ▽申請書▽本人近影の写真データ(2枚まで登録可)▽本人確認書類▽パソコンから送受信可能なメールアドレス

※詳しくは市ホームページまたは左記へ

岡福祉敬愛課児童福祉係

☎058(323)7752

<https://www.city.motosu.lg.jp/000001562.html>



5月31日まで
納付をお願いします

○自動車税種別割

自動車税種別割は、教育や福祉などの行政サービスを行うための大切な財源です。金融機関、コンビニでの納付のほか、インターネットを利用したクレジットカードによる納付、スマートフォン決済アプリを利用した納付もできま

令和6年第2回市議会定例会の予定		
会議24日間(6月4日～6月27日)		
日程	内容	場所
6月 4日(火)	本会議(提案説明等)	本庁舎
6月 6日(木)	本会議(質疑・委員会付託等)	
6月17日(月)	本会議(一般質問)	
6月18日(火)	本会議(一般質問)	
6月20日(木)	総務企画委員会	
6月21日(金)	文教福祉委員会	
6月24日(月)	産業建設委員会	本庁舎
6月27日(木)	本会議(採決等)	

※会期日程は変更になることがあります。
市ホームページまたは電話などでご確認ください。
(一般質問が質問者数により1日間になるなど)

岡議会事務局総務課 ☎0581(34)5027

す。詳しくは自動車税種別割の納税通知書(5月7日(火)発送)をご覧ください。

岡県自動車税事務所

☎058(279)3781

○軽自動車税種別割

軽自動車税種別割の納税通知書は5月8日(水)に発送します。指定金融機関やコンビニ、インターネットを利用したクレジットカードなどで納付してください。「PayPay(ペイピー)」「LINE Pay(ライン



ペイ)」「PayPay(ペイペイ)」「au PAY(オーユーペイ)」を利用した納付もできます。5月17日(金)を過ぎても納税通知書が届かない場合は、左記へご連絡ください。

岡税務課

☎0581(34)5022

オオキンケイギクは栽培
が禁止されています

5月から7月にかけて直径5〜7cmの橙黄色の花をつけるオオキンケイギクは、生態系に影響を及ぼすことから「特定外来生物」に指定され、植えたり他人に与えたりすることが法律で禁止されています。

自宅の庭や畑で見つけた場合は、根から引き抜いて、2〜3日天日干しをして枯死させた後に、燃えるゴミとして処分してください。

岡生活環境課

☎058(323)7751



花びらの先端にぎざぎざがあり、高さは30〜70cm程度。葉の両面に荒い毛がある

太陽光発電設備などの
設置費用を補助

再生可能エネルギーの利用を促進し、温室効果ガスの排出の削減を図るため、新たに

木造住宅無料耐震診断、
耐震改修工事に補助

○無料耐震診断

対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、地階を除く階数が3階以下。

募集戸数 15戸

○耐震改修工事補助

対象工事 無料耐震診断と同様かつ、岐阜県木造住宅耐震相談士が設計および工事監理を行い、改修工事後の評点が

屋根雪下ろし安全対策の
工事費用を補助

屋根の雪下ろし時の転落事故を未然に防ぐため、住宅に転落防止のための命綱固定アンカーなどを設置する工事に要する費用の一部を補助します。

対象者 工事を行う住宅の所有者で、当該住宅に現に居住している人

対象工事 屋根の雪下ろし時の転落事故を防止するための命綱固定アンカーおよび転落防止柵などを設置する工事で市内施工業者が行う工事に限る。

補助額 工事費の1/2で上限10万円

市内事業者の事業継続を
支援します

市内事業者を取り巻く環境が変化していく中、事業活動の継続と市内経済の活性化を目的とし、本県市商工会と連携して左記の事業に関する経費の一部を最大30万円まで補助します。

対象者 市内に事業所を有する中小事業者(法人、個人問わず)

補助対象事業 ▽創業に関する事業▽脱炭素経営に関する事業▽販路開拓・拡大に関する事業▽業務効率化・生産性・付加価値向上に関する事業▽人材育成・確保に関する事業▽職場、労働、利用環境改善に関する事業▽新分野展開に関する事業

※詳細は市ホームページまたは左記まで

申請期限 12月20日(金)まで

岡商工観光課

☎058(323)7756

外出の機会を
シニア元気いきいき事業

外出の機会と交流の場を増やすことで、心身ともに健康で元気な状態を保ち、介護予防につなげます。

対象 市内在住65歳以上(本年度65歳になる人を含む)

助成内容 ▽ぬくい温泉入浴券750円分▽ぬくい温泉食事券500円分※3000セット限定。平日のみ利用可。1人2回まで申請可。1回の助成ごとに申請が必要。

申込 福祉敬愛課、本県・糸貫支所地域調整課、総務産業課(団体申請は福祉敬愛課窓口で受け付けます)

申請期間 5月15日(水)〜令和7年3月31日(月)

※詳しくは左記まで

岡福祉敬愛課高齢福祉係

☎058(323)7754

お知らせ

自転車安全利用推進月間

5月は、自転車の安全利用推進月間です。自転車保険加入やヘルメット着用をしっかりと守り、交通マナーの向上に努めましょう。

推進事項

- ・自転車の交通ルール遵守の徹底
 - ・ヘルメットの着用努力義務の周知など
 - ・自転車損害賠償責任保険などへの加入義務の周知
 - ・特定小型原動機付自転車に関する安全対策の推進
- 岡本巣地区交通安全協会本巢支部
- ☎0581(34)5025

募集

ぎふ地産地消推進店「ぎふぐど」を募集

市では、地場産品を積極的に取り扱う店舗などを、ぎふ

よりよい川づくりのため
河川愛護モニター募集

河川整備・利用、河川環境に関する要望を十分把握するとともに、河川愛護思想の普及啓発を図るため、河川愛護モニターを募集し、委嘱します。

募集期間 5月7日(火)～13日(月)

募集人員 4人(予定)

応募資格 木曽川、長良川、揖斐川、牧田川、杭瀬川、根尾川の近隣に住む20歳以上の人

委嘱期間 7月1日から1年間(予定)※手当あり

※詳細については、木曽川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

岡国土交通省木曽川上流河川事務所 占用調整課

☎058(251)1326

🌐 <https://www.cbr.mlit.go.jp/kisojyo/>

地域防災計画などの
修正案)意見募集

市地域防災計画などの修正案にあたり、意見を募集します。

地産地消推進店「ぎふぐど」として認定しています。地場産品の生産および消費の拡大を図るため、「ぎふぐど」を募集します。

申込方法

申請書は左記窓口、または市のホームページからダウンロードし、左記窓口まで提出

募集期間

随時

岡農政課農政係

☎058(323)7755

子育てボランティアを
やってみませんか

子どもセンターや子育て支援センターで実施する各種事業の運営をサポートするボランティアを募集しています。

登録条件

本巢市および近隣市町に在住し、子育て支援に理解と意欲のある人

登録方法

子育てボランティア登録申請書(本人確認書類の写しを添付)を左記窓口へ提出

その他

ボランティア活動保険に加入していただきます。(保険料は個人負担)

岡幼児教育課

☎058(323)7753

対象

市内在住・在勤・在学者

期間

5月21日(火)～6月21日(金)

公表場所

総務課、糸貫真正支所地域調整課、総務産業課、市ホームページ

提出方法

▽意見▽住所▽氏名▽電話番号を記入し、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出(任意様式)

※個人情報保護は、募集目的以外に使用しません。意見への個別回答はせず、市の考えとともに整理して公表します。

岡総務課

☎0581(34)5020

FAX 0581(34)5034

✉ sounmu@city.motosu.lg.jp

催し

中玉メントを収穫します
「メント」収穫体験

日程

6月22日(土)

時間

午前9時～正午

場所

富有柿の里・富有柿センターおよび現地圃場

定員

35人程度

※応募者多数の場合は抽選

令和6年度 留守家庭教室夏季休業日利用申込みの受付

夏季休業日のみ留守家庭教室の利用を希望される児童について、次のとおり利用申込みを受付します。
※現在、留守家庭教室を利用している児童の、夏季休業日のみ利用しない場合も受付します。

利用対象児童	利用申込書類の配布・申込先
次の全ての条件を満たす児童 ・市内の小学校に就学している児童 ・小学校1年生から6年生までの児童 ・同一敷地内に居住する保護者全員が仕事などのため、 <u>家庭での保護を受けられない児童</u>	各留守家庭教室または幼児教育課
開設期間 (夏季休業期間)	申込受付期間
7月22日(月)～8月27日(火) 午前8時～午後6時 ※延長利用 A 午前7時30分～8時 B 午後6時～6時30分	5月1日(水)～31日(金)
利用料 (夏季休業期間)	申込方法
15,000円	利用申込書に必要な事項を記入のうえ、就労証明書もしくは申立書を添付し、各留守家庭教室または幼児教育課にご提出ください。
延長利用料	留守家庭教室所在地
1,500円(AもしくはBの時間帯利用) 3,000円(A、B両方の時間帯利用)	・根尾留守家庭教室(根尾学園内) ・外山留守家庭教室(外山小学校内) ・本巢留守家庭教室(本巢小学校内) ・席田留守家庭教室(席田小学校内) ・土貴野留守家庭教室(土貴野小学校内) ・一色留守家庭教室(一色小学校内) ・真桑留守家庭教室(真桑小学校内) ・弾正留守家庭教室(弾正小学校内)
岡幼児教育課☎058(323)7753	

乳幼児期家庭教育学級
ひよこ「親子遊び」

対象

令和3年4月2日以降生まれのお子さんと保護者

日時

5月16日(木)午前10時～11時30分

場所

本巢体育センターアリーナ

内容

同じ世代のお子さんと保護者が集まり楽しく親子遊びをします。

講師

幼少年体育指導者 河野博子先生

申込方法

左記QRコードから申し込み

申込期限

5月13日(月)

岡社会教育課

☎058(323)7764



参加料

1200円

申込方法

左記窓口か電話、ファクス

申込期限

5月22日(水)

岡富有柿センター(月曜休館)

☎058(323)4511

FAX 058(323)4500



会計年度任用職員募集

任用期間 令和6年6月1日～令和7年3月31日

申込書類 任用申込書(市HPでダウンロード可)※その他書類が必要な職種もあり

試験 申込み後、面接試験を実施

申込期限 5月9日(木)

業務内容など、詳細は市ホームページをご覧ください。🌐 <https://www.city.motosu.lg.jp/0000002117.html>

募集職種	定員	勤務日数	勤務形態	勤務時間	報酬	お問い合わせ
保育士	若干人	募集内容が複数あるため、右記へお問い合わせください。				幼児教育課 ☎058(323)7753
留守家庭教室指導員						
留守家庭教室補助員						
補助事務員(障がい者)	若干人	週5日	午前8時30分～午後4時30分の間で1日6～7時間(休憩あり)		月額129,987円～	秘書広報課 ☎0581(34)5040
施設作業員(障がい者)						

催し



2024年度 岐阜高専公開講座

科学やものづくりに興味を抱いていただけるよう、公開講座を実施します。

講座 6月～10月に9講座

対象 小学生、中学生

(一部社会人)

受講料 無料(一部
講座は材料費実費)



※講座一覧、申込については
ホームページを参照

岐阜高専公開講座

☎058(320)1213

🌐https://www.gifu-nct.ac.jp/about/extension_lecture/

トレーニングマシン

利用講習会(無料要予約)

日程 5月19日(日)

時間 午前9時30分～

場所 真正スポーツセンター

利用時間 火～金曜日 午前

10時30分～午後8時(最終受
付午後7時30分)

☎058(320)4540

5月の介護予防教室

対象 65歳以上の市内在住者

持ち物 タオル、飲み物など

参加方法 直接会場へ

※中止する場合があります。参

加前にお問い合わせください。

○転倒予防教室

時間 午後1時30分～3時

場所／日程

▽真正地域

真正すこやかセンター／5月

13日(月)、28日(火)

▽糸貫地域

糸貫ぬくもりの里／5月14日

(火)、31日(金)

▽本巣地域

本巣老人福祉センター／5月

9日(木)、22日(水)

▽根尾地域

根尾文化センター／5月16日

(木)、30日(木)

☎0581(34)2944

○脳を元気にする教室

時間 午前10時～正午

※本巣老人福祉センター会場の

み、午後1時30分～3時30分

場所／日程

▽真正すこやかセンター／5

月1日(水)、15日(水)

▽富有柿の里／5月9日(木)、

23日(木)

▽本巣老人福祉センター／5

月7日(火)、21日(火)

市営住宅への入居者募集

住宅名	所在地	戸数※	間取り	月額家賃
①天神前 住宅	政田717番地	3戸	2LDK	収入に応じ、 20,000～42,200円
②南原住宅	曾井中島 867番地3	6戸	3DK	収入に応じ、 22,700～46,900円
③神海住宅	神海 1278番地21	1戸	3LDK	収入に応じ、 22,200～43,700円
④コーポ ねお	根尾樽見 35番地1	2戸	3DK	収入に応じ、 26,000～36,000円

※前月の応募状況により、戸数が異なる場合があります。

募集期間

(①のみ)5月7日(火)～15日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土日を除く)

※申込書などは5月1日(水)より都市計画課でお渡しします。
※②～④は随時募集。

入居資格

▷自ら居住するために住宅を必要としていること(①～③は現に住宅に困窮していることが明らかな人)

▷現に同居し、または同居しようとする親族があること

▷所定の収入基準に該当すること(①～③は低所得者向け)

▷市町村税を滞納していないこと

▷暴力団員でないこと(同居者を含む)

▷そのほか、条件に該当する連帯保証人が2人必要

敷金・共益費など

▷敷金は月額家賃の3カ月分

▷共益費などについてはお問い合わせください。

☎058(323)7758

新3形態のイベント MOTOSU FREE10開催

走る道もペースも距離も全て「FREE」。

写真を撮ったり、話をしたり、

本巢の自然や文化を味わ

いながら仲間と楽しくウォー

クアンドラン。ゴール後の

「gather」(飲食イベント)で

親睦を深めましょう。

日時 6月29日(土)

ゴール(gather)会場 もと

まるパーク

内容 ▽午前11時30分ゴール

▽正午「gather」懇親会▽

午後2時頃 解散予定

申込方法 社会教育課、各庁

舎、公民館に設置の申込用紙

に記入して提出またはQR

コードから申込

申込期間 5月1日(水)～31日

(金)

☎058(323)7764

☎058(323)7764



健康マージャン入門講座 開催

対象 未経験者および初心者

で、原則、定期受講できる人

日時 7月11日(木)～(全9回)

毎週木曜日 午前9時50分～

午後0時10分

場所 岐阜県水産会館2階中

会議室(岐阜市藪田)

内容 マージャンの基礎(役・

点数計算ルール・マナーなど)

定員 30人程度(先着順)

参加料 1回1000円(た

だし初回に教材費として別途

2000円必要)

申込 ホームページまたは、左

記へお問い合わせ

募集期間 随時

☎058(320)1213

🌐https://www.gifu-nct.ac.jp/about/extension_lecture/

(担当：山田)



▲ホームページ

相談



行政相談

定例相談所開設

役所の仕事について、「よ

く分からない」と感じたこと

はありませんか。そんな声を

行政相談委員がお聴きしま

す。相談は無料、秘密は固く

守ります。

日程／場所

5月9日(木)／本巢公民館2階

第4会議室

5月15日(木)／根尾文化セン

ター2階小会議室

5月20日(月)／糸貫分庁舎2階

第2会議室

時間 午前10時～11時30分

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

☎0581(34)5020

○体を元気にする教室

時間 午前10時～正午

場所／日程

▽真正すこやかセンター／5

月10日(金)、24日(金)

▽糸貫ぬくもりの里／5月14

日(火)、28日(火)

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

☎058(323)7754

人のうごき

※令和6年3月1日～31日の掲載申請分です。(敬称略)
Movement of people

● 出生おめでとう

村瀬 衣織(智 明) 上高屋
武田 湊紬斗(翔太郎) 住吉
松岡 桜十(幸 司) 住吉
山本 琉琴(早矢香) 軽海
八橋 菖(裕 和) 小柿
三田村 環花(和 輝) 竹後

● 結婚おめでとう

國枝 侑平・安田 華(仏生寺)
松井 克樹・藤田 桃萌(浅木)

● お悔やみ申し上げます

後藤 秀子(89歳) 木倉
高井 泉(88歳) 中島
高橋 純子(88歳) 長屋
宮路 登(76歳) 長屋
高崎 ふみえ(83歳) 見延
松尾 嘉夫(68歳) 見延
佐藤 信由(88歳) 上保
平古 琢磨(91歳) 郡府
高橋 正幸(97歳) 三橋
秋山 一枝(92歳) 高砂町
井貝 一(76歳) 高砂町
尾崎 あきえ(91歳) 旦内北
福田 孝市(72歳) 宗慶
矢野 照尾(95歳) 東村
箕浦 三千代(72歳) 下福島
小田 勝義(84歳) 海老

● まちの人口(4月1日現在)

人口 32,956(−75)
男 16,082(−51)
女 16,874(−24)
世帯 13,107(+ 7) ()は前月比

納期限 5/10 ● 保育園・幼稚園利用料(4月分)

納期限 5/31 ● 軽自動車税(全期)
● 水道・下水道料金(3・4月分)
● 学校給食費(5月分)
● 放課後児童施設利用料(5月分)

寄付・寄贈

Donation

本巣ライオンズクラブ

交通事故防止に、黄色い傘248本の寄贈がありました。寄贈は今年で24年目。市内小学校・義務教育学校の新1年生に配付しました。



杉山建設(株)

スポーツ活動振興に役立ててほしいと100万円の寄付がありました。スポーツ活動振興に対する支援事業として「テント購入費」に活用します。



編集後記

Editor's note

取材した「再就職を目的とした女性の活躍サポート講座」では、講座が進むにつれ、参加した皆さんの表情が、どんどん生き生きしていくように見えました。子連れで参加可能ということで、お子さんたちは自由に遊んでいて、その光景がなんとも可愛かったです。(壮)

昨年、桜が満開の頃、唐突に広報業務に携わった慌ただしさから早くも1年。これを書いている今、その桜はまだ満開ではないのですが、広報が皆さんのお手元に届く頃は、桜は葉桜になり、早くも暑い…!と書いていそうです。今年度も編集に携わります。よろしくお願いします。(香)

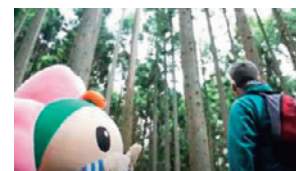
もとまるの社会見学

もとまるが市に関わる仕事や産業、そこで働く人などを取材して、あふれる「魅力」や「よろこび」を伝えています。



もとまるのYouTube

もとまるがダンス・運動、料理に挑戦したり、のんびりと森林浴をしたりする様々な動画を公開しています。



時代に合った新しい供養の形

正法寺の永代供養墓は、納骨堂・合祀墓とは異なり個別で埋蔵し供養できる永代供養がついた「お墓」です。

【正法寺 永代供養墓 ここが安心】

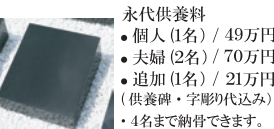
- ① 宗旨宗派は不問です。(浄土真宗や神道の方もご相談ください)
- ② 管理費負担の心配がありません。
- ③ 無縁墓・無縁仏の心配がありません。
- ④ お寺とのお付き合いの強制はありません。

お墓型の供養碑「きずな」



永代供養料
● 個人(1名) / 82万円
● 夫婦(2名) / 103万円
● 追加(1名) / 21万円
(供養碑・字牌初代込み)
● 10名以上納骨できます。
● 先祖代々の改葬もできます。

置き型の供養碑「やすらぎ」



永代供養料
● 個人(1名) / 49万円
● 夫婦(2名) / 70万円
● 追加(1名) / 21万円
(供養碑・字牌初代込み)
● 4名まで納骨できます。

申し込み受付中

- ・ご案内
- ・ご説明
- ・ご相談

お気軽にお問合せください

※ご見学は自由にできます



高野山真言宗 五光山 正法寺 永代供養墓
岐阜市小野 599-1 (モレラより車で10分)
予約・お問合せ 専用電話番号 ☎050-3201-3960
管理事務所(9時~18時) 五光山正法寺(厳密)
生前予約受付中

日常生活に不安のある方へ 障害年金制度 を利用して 経済的支援を受けませんか?

障害年金の請求に関するご相談は、私たちにお任せください。

障害年金とは…
病気やケガによって日常生活や仕事に制限を受けた場合に法律に基づいて支給される年金のこと。
いくつかの種類や、受給するための条件があります。

対象となる主な傷病

うつ病、発達障害、知的障害、
統合失調症、脳梗塞、脳出血、
心筋梗塞、狭心症、人口透析、
がん など

受給対象年齢

原則20歳~64歳まで
まずはお気軽にご相談
ください。

相談料・着手金 0円
相談は無料です



KINKA Group
社会保険労務士法人きんか

岐阜市長森郵便1817-3 CAMINOビル2階
平日9:00~18:00
☎058-216-3966

ちよきくる 「エアクリッパー」を導入しています

最短5分のスピーディーカット
ベッド上でのカットでも髪残りなし
ハサミを使わないから安全・安心

エアクリッパーカットの利点とは?

カットした髪をそのまま吸引 地肌やベッドへの髪残りがありません。 お風呂に直行せずにあの不快なチクチクとサヨナラできます!	寝たきりの方でもラクラクカット 体位の交換や椅子への移動は必要ありません。 利用者様の負担を大幅に軽減します。	肌を傷付けにくい安心設計 ハサミなどの刃物を用いないためお客様がケガをする心配がありません。 お子様にも安心してご利用いただけます。	ロングヘアから短髪まで、幅広いスタイルに対応可能 特許構造によりウェーブを活かしたカットが可能です。 毛量調整もラクラク!
---	---	--	---



本巣市理髪サービス事業提携店
訪問カット ちよきくる ☎070-6413-7384
岐阜県本巣市政田717C-101 chokikuru@gmail.com



織部の里もとす

5月のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 休	9	10	11
12	13	14	15 休	16	17	18
19	20	21	22 休	23	24	25
26	27	28	29 休	30	31	

イベント情報

4月27日(土)～5月6日(月・振休)
『織部のGWフェア』

火曜日パン工房 : 13時より20%引き
金曜日直売施設 : 野菜特売
第3日曜日 : ガラポン抽選会

Instagram @MICHORIIBE

ホームページ
https://www.oribenosato.jp/

詳細・問い合わせ

道の駅 織部の里もとす 本巣市山口676番地
☎0581(34)4755 FAX0581(34)1011
HP https://www.oribenosato.jp/

NEOキャンピングパーク

5月のお知らせ

【NEOキャンピングパークはスポーツショップのヒマラヤが管理・運営しています。】

▼キャンプ場スタッフから

キャンプシーズン突入！
NEOキャンピングパークでは、「ブルックリン風内装のコテージ」と「キャンプ風内装のコテージ」の2棟をアップデートプランとして春から展開中！
その他、5月の大型連休に向けて様々な体験を計画中です…！
ぜひ、NEOキャンピングパークへご家族・ご友人のみなさまと一緒にお越しください！

※キャンプ場最新情報は公式InstagramからInstagramにて「@hmry_neo」で検索！

※ご予約は以下の専用予約サイトから
https://neo-camp.jp

詳細・問い合わせ

NEOキャンピングパーク
本巣市根尾下大須1428-1 ☎058(276)7188
HP https://neo-camp.jp

会員募集

本巣市シルバー人材センター

- 本巣市にお住いの60歳以上の健康な方ならどなたでも会員になれます。
- 入会申込書を提出し、年会費として2,000円を納入して頂きます。(団体傷害保険と総合賠償責任保険に加入します。)

【入会説明会開催】

開催日 : 5月15日(水) ・5月24日(金)
・6月14日(金)

時間 : 午前10時から午後3時までの
時間内で随時受付

場所 : 本巣市シルバー人材センター事務所
道の駅(富有柿の里地内、ふれあいセンター)東
2階建ての白い建物

その他 : 事前予約は不要です。

シルバー人材センターの
人材派遣をご活用ください

詳しくは下記までお問合せください

問い合わせ

公益社団法人 本巣市シルバー人材センター
本巣市上保20-1 ☎058(320)0023

山ねこ不動産 0581-38-3055

空き家
売ります
買います

無料価格査定 QR コード

本巣市・揖斐川町 空き家バンク協力事業者

岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

情報ボックス

県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マイヒロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

生き合い講演会2024を開催します

弁護士の佐藤大和さん、岐阜県人権懇話会会長の藤田敬一さんを招いて、インターネット上の人権侵害などの、人権問題に関する講演会を開催します。
●とき/6月5日(水)13:30～
●ところ/県庁ミナモホール(岐阜市) 申込みはこちら
●定員/200人(先着順、無料)
●申込期限/5月29日(水)
●申込先・問/県人権施策推進課 ☎058(272)8250

令和6年度県職員出前トークのご案内

「消費者トラブル」「地震対策」など、様々なテーマについて県職員がお話しします。
●対象/概ね20人以上の会合(営利目的を除く)
●時間/休日、夜間を含めご相談に応じます。
●会場/申込者でご用意ください。会場賃借料等は申込者の負担となります。
●申込先/ウェブサイトにて
●問/県広報課 ☎058(272)1118
岐阜県職員出前トーク 検索

国際園芸アカデミー 学校見学会(学園祭同時開催)

施設案内や入試説明などを行います。
●とき/6月8日(土)【午前の部】10:00～11:30【午後の部】13:00～14:30
●ところ/国際園芸アカデミー(可児市)
●申込方法/ウェブサイト、メール※無料
●申込期限/6月5日(水)必着
●申込先・問/国際園芸アカデミー ☎0574(60)5250
info@horticulture.ac.jp 国際園芸アカデミー 検索

5月は自転車月間です 安全に自転車を楽しみましょう

県では岐阜県自転車活用推進計画を策定し、自転車の活用を推進しています。5月は自転車月間、5月5日は自転車の日とされています。通勤通学や健康づくり、観光・レジャーなど、自転車安全利用五則を守りながらサイクリングを楽しみましょう。
●問/県道路維持課 ☎058(272)8576

毎年5月は消費者月間です 悪質商法の被害防止を

最近ではSNSやネット広告を利用するなど、悪質商法の手口が巧妙になっています。(被害防止の心得)
・「儲かります」そんな言葉にご用心
・何の用？しっかり聞こう「身分と要件」
・迷ったら、1人で決めず、まず相談を
・簡単に契約書類に署名、押印しない
●問/警察安全相談室 ☎058(272)9110 #9110(プッシュ回線のみ)

ドリームジャンボ宝くじの購入は県内で！

県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。
●発売期間/5月8日(水)～6月7日(金)
●問/県財政課 ☎058(272)1130

スマホやタブレットで >>> 広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ @マチヒロ

社会福祉法人 井ノ口会

もっと気軽に、もっと身近に！
高齢者介護を通じて人と寄り添う

日頃より『フレンドリーおりべ』の名で本巣市のみなさまに親しんでいただき、ありがとうございます。土貴野小学校のすぐ南にて「特別養護老人ホーム」「ショートステイ」「デイサービス」の介護保険サービスを提供させていただいています。建物は大きいですが、ユニット型で木をふんだんに使用したアットホームな施設です。ご高齢者やご家族、そして地域のみなさまに、少しでも多く笑顔で健康に過ごしていただけるようにスタッフ一同がんばってます!!

井ノ口会グループのご紹介

本巣市からアクセスの良いところでサービス展開をしています。お困りの時・生活にご不安な時は、気軽にお問い合わせください。

本巣エリア
フレンドリーおりべ
(特養/ショート/デイ)
本巣市七五三735
☎058(320)5320

岐阜北西部エリア
瑞光苑(特養)
岐阜市奥1-100 ☎058(239)9721
さくら苑(特養・ショート・ケアハウス)
岐阜市奥2-28-1 ☎058(239)9766
あんずの里(特養/ショート/デイ)
岐阜市則松2-10 ☎058(230)3335
エトワールずいこう(ケアハウス)
岐阜市奥1-95 ☎058(239)9749

大垣北東部エリア
すいと大垣(特養/ショート/デイ)
大垣市北方町5-25 ☎0584(47)7123

職員募集

介護職員(資格・経験不問)
看護職員(正(准) blanks可)

正規・パートとも大募集中。
短時間での勤務も応相談。
見学・相談からでも大丈夫!
まずは☎電話か✉メールで。
HPからもエントリーできます!

井ノ口会

募集受付 ☎058(239)9738

31 MOTOSU 2024.05

2024.05 MOTOSU 30