

新型コロナに 打ち勝つために

マスク着用と
手洗いの徹底

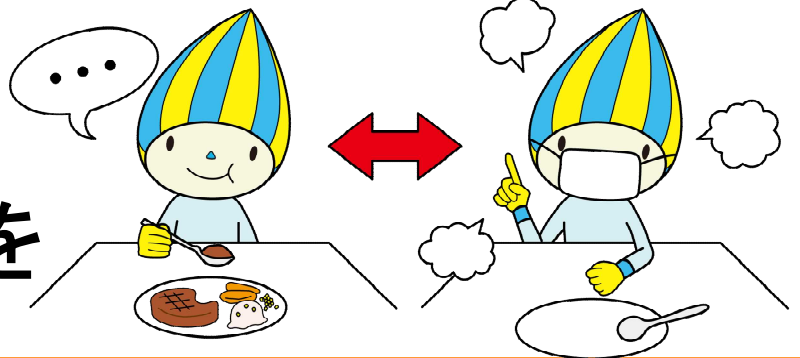


無理をしない

食事は静かに
会話はマスクを

Eat and Silent

Talk with Mask



手洗いのすすめ

5つのタイミング

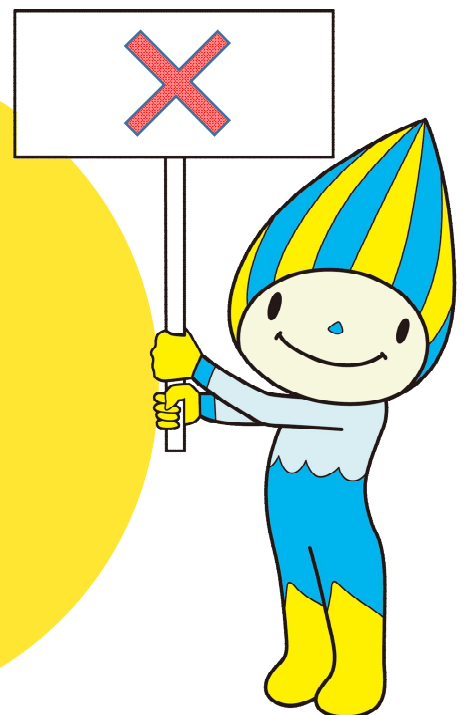


1. 公共の場所から帰った時
2. 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
3. ご飯を食べる前
4. 病気の人へのケアをした時
5. 人が手を触れるものに触った後

行動ストップ!!

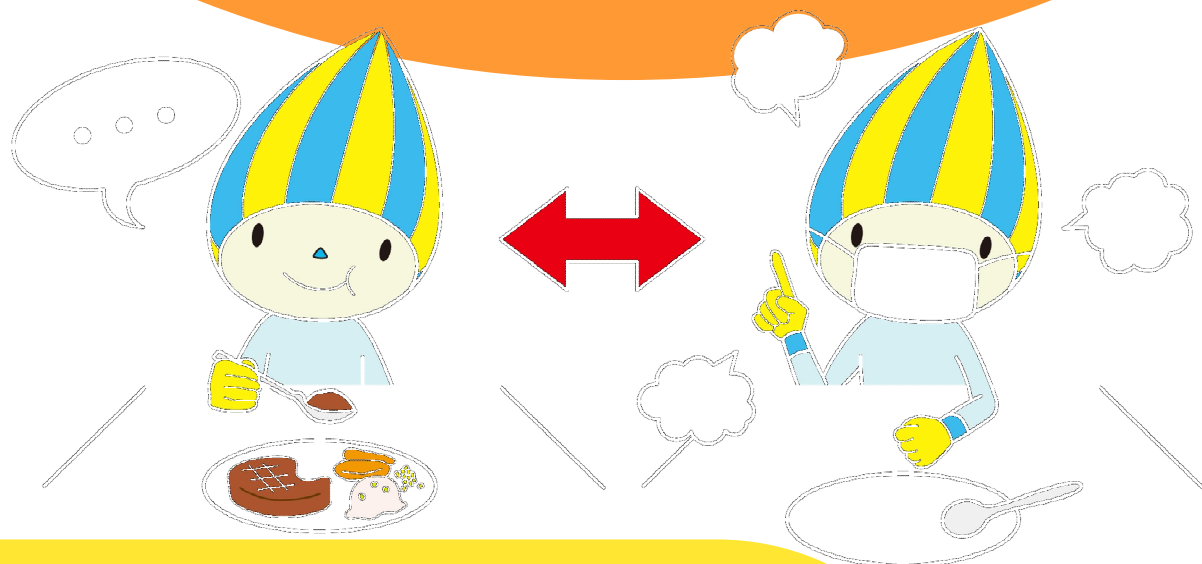
こんな症状が出たら
無理をしない

1. 息苦しさ
2. 強いだるさ
3. 発熱が続く



体調がおかしいな...
と思ったら、即、
行動ストップ!

食事は静かに 会話はマスクを



「家族以外の大人数」「酒類を伴う大人数」
の飲食は控えましょう

年度替わりの行事に伴う食事会

(卒業式、入学式、送別会、歓迎会、花見など)
に感染リスクが潜んでいます

