

ひきこもり地域支援センターとは

ひきこもりのご本人やご家族等を対象とした相談機関です。
当所では、ただ、社会に出ることを目標とするのではなく、
ご本人の望む社会との関わり方を支援していければと思っています。



個別相談

岐阜県内にお住いのひきこもりに悩むご本人やご家族を対象に、電話・面接による相談に応じます。

相談方法

●電話相談

平日／午前9時～午後5時（年末年始・祝日を除く）

●面接相談

月・水・木・金の午前中（年末年始・祝日を除く）

*相談は無料です。

*お電話にてご予約をお取りください。



グループミーティング

ひきこもりに悩むご本人、ご家族を対象にグループミーティングを開催しています。

事前に、面接相談をお受けいただく必要があります。（相談方法をご参照ください）

●本人のつどい

同じ悩みを抱える仲間が安心して集える場として開催しています。最初から話せなくても大丈夫です。

〈活動内容〉

- ・室内外での簡単な調理やゲーム、軽スポーツ等
- *原則、無料ですが、活動内容により実費をご負担いただくことがあります。

●家族のつどい

家族の抱える悩み等を本音で話すことで、ご本人との向き合い方を考える場として開催しています。

〈活動内容〉

- ・精神科医との座談会、家族同士の話し合い
- ・ひきこもりに関する学習会

ひきこもり講座

ひきこもりについて、正しく理解していただくために、ひきこもり講座を開催しています。（ホームページをご参照ください）

ホームページ

ホームページを通じて、ひきこもり地域支援センターの活動などを紹介しています。

URL

<http://www.pref.gifu.lg.jp/kodomo/kenko/kokoro/22606/hiki-center.html>

岐阜県 ひきこもり地域支援センター

検索

その他

- ・ひきこもりの支援を行う機関の方を対象に、研修会やアドバイスを行っています。
- ・ひきこもりに関するさまざまな悩みについて、適切な支援が受けられるよう、各支援機関との連携の促進を図っています。

その他の相談機関（県内保健所・代表番号）

岐阜保健所	Tel：058-380-3004
西濃保健所	Tel：0584-73-1111
関保健所	Tel：0575-33-4011
可茂保健所	Tel：0574-25-3111
東濃保健所	Tel：0572-23-1111
恵那保健所	Tel：0573-26-1111
飛騨保健所	Tel：0577-33-1111
岐阜市保健所	Tel：058-252-7191

ひきこもりとは…

さまざまな要因の結果として、就学、就労等の社会参加を避けて、原則として6ヶ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態です。

* コンビニや自分の趣味のための外出はできる場合もありますが、家族以外の人と対人関係は難しいことが多いです。

* 精神疾患や発達障がいに関連している場合もあります。

ひきこもりは、「怠けている」訳でも、「甘えている」訳でもありません。

ひきこもっているご自身もその現状に苦しんでいる方が多いと思います。

また、ご家族も、ご本人にどう接してあげればいいのか、悩んでいらっしゃるかと思います。

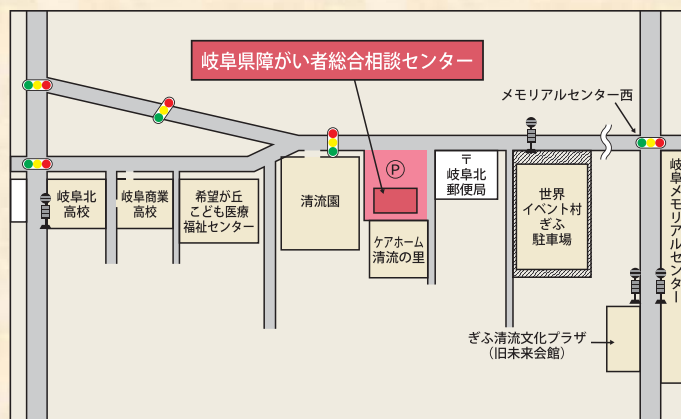
まずは、ひとりで抱え込まず、ご相談ください。私たちは、みなさんのお手伝いが出来ればと思っています。

岐阜県ひきこもり地域支援センター (岐阜県精神保健福祉センター)

〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18
(岐阜県障がい者総合相談センター内)

Tel 058-231-9724

Fax 058-233-5133



路線バスをご利用の場合（最寄りのバス停）

- ・三田洞線「メモリアル正門前」バス停から約580m
- ・忠節長良線「さぎ山向井町」バス停から約150m

車でお越しの場合

- ・センター正面の駐車可能台数が限られていますので、満車の場合は、世界イベント村ぎふ駐車場（有料）をご利用ください。

一歩、外へ。

社会との関わり方に
悩むあなたやご家族の
お気持ちに寄り添いたい—



岐阜県
ひきこもり地域支援センター
(岐阜県精神保健福祉センター)