

生活習慣病予防二次健診について

生活習慣病の重症化によって引き起こされる重大な疾病の予防のため、一次健診（特定健康診査、特定健診プラス等）を受診した人に対して、より詳細な健診を実施しています。

健診受診にあたっては、いくつかの条件があり、それらを満たした人が対象となります。受診を希望する人は、下記の説明をよく読み、対象者かどうか、検査項目などを確認してください。

***健診の対象かどうか、下記の図でご確認ください。**

<必須条件> その年度に特定健康診査、特定健診プラス、青年健康診査を受診した人

※市民課の人間ドック助成を受けた人も含まれます。

○下記のいずれかに該当しますか？

YES

☐ 特定保健指導（動機付け・積極的支援）

☐ HbA1c5.6%～6.4%

☐ LDLコレステロール140mg/dl以上

☐ 2項目以上の重なりがある

☐ 血圧（140/90mmHg以上）

☐ LDLコレステロール 120mg/dl以上

☐ 中性脂肪300mg/dl以上

☐ 尿酸値7.1mg/dl以上

☐ 肝機能基準値を上回っている

NO

対象外です

○年度末年齢は、64歳以下ですか？

YES

☐ 胃切除術の既往のある人

☐ 甲状腺切除及びホルモン剤治療中

☐ 副腎皮質ホルモン剤、利尿剤等の服薬治療中の人

☐ 当日の血圧180/110mmHg以上の人

NO

二次健診のうち、糖負荷検査は対象外となります。

いずれか一つに該当

次の人は、二次健診を受けられません。

- ・前年度、生活習慣病予防二次健診を受診した人
- ・脳卒中・心疾患の既往のある人
- ・糖尿病・高血圧・脂質異常症で治療中の人
- ・要受診の項目がある人

*検査項目

- ・身体計測（身長、体重、BMI、体脂肪率、腹囲）
- ・血液検査（肝機能、脂質、腎機能、尿酸、空腹時血糖）
- ・尿検査（蛋白、潜血、糖、微量アルブミン定量）
- ・動脈硬化の検査（頸部超音波検査、高感度CRP）
- ・腹部超音波検査（肝臓、胆嚢、腎臓の3臓器）
- ・75g糖負荷検査（糖尿病の詳しい検査）（64歳以下のみ）
- ・血圧測定

【空腹時の採血をした後に75gブドウ糖液を飲み、30分後、1時間後、2時間後の血糖値インスリン分泌量を血液検査で確認します。4回の採血があります】