

もとまるからのお願い

新型コロナにならない うつさない！

マスク

目、鼻、口、マスクには
さわらないようにね！



うがい

せきエチケットも
わすれずに！



て
手あらい



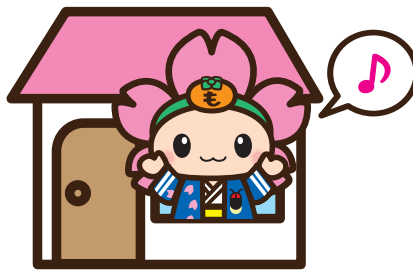
しょうどく
消毒



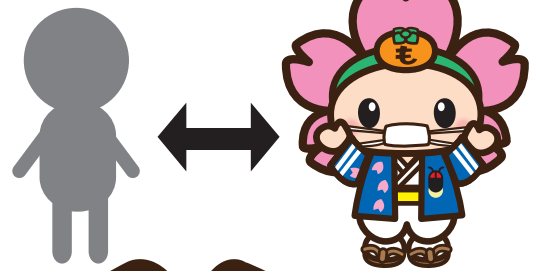
へや かんき
部屋の換気



ふようふきゅう
不要不急の
がいしゅつ
外出をしない



みっぺい みっしゅう みっせつ
密閉、密集、密接しない



ストレスをためず
えいよう すいみん
栄養、睡眠をしっかりと！

はなれていても
こころはひとつに
のりこえよう



正しい情報で
冷静な判断を！

NO! コロナ・ハラスメント