

☆ 地震対策 家庭の安全点検チェックリスト

家族の安全確認

○ 家族の所在と安全の確認を行ってください。

家具のチェック

- チェック項目
 - 家具は倒れないよう止めてあるか。
 - ガラスは飛び散らないようにしてあるか(フィルムを貼るなどして)
 - 棚やタンスの上には重いものを置いていないか。
 - ベランダに植木鉢などが落ちやすくなっていないか。
 - プロパンガスのボンベは鎖などで簡単に倒れない状態にしてあるか。

火事についてのチェック

- チェック項目
 - 消火器はわかりやすいところにあって、いつでも使えるようにしてあるか。
 - ストープは地震で自動的に火が消えるようになっているか。
 - 台所の火元のまわりはいつも整理整頓してあるか。
 - カーテンは燃えない素材のものか。
 - ガス台の上に棚などを作っていないか。

備品についてのチェック

～ 少なくとも3日分は用意を ～

■ チェック項目

<input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋(リュックサック)	
食料関係	日用品
<input type="checkbox"/> 水のペットボトル <input type="checkbox"/> 乾パンやクラッカー <input type="checkbox"/> レトルト食品や缶詰 <input type="checkbox"/> 粉ミルクとほ乳びん <input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り <input type="checkbox"/> 鍋や携帯コンロ	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 予備の電池 <input type="checkbox"/> 軍手(スキー用手袋が便利) <input type="checkbox"/> ロープ <input type="checkbox"/> マッチやライター <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> 防塵マスク <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 紙オムツ <input type="checkbox"/> ティッシュ・ウエットティッシュ <input type="checkbox"/> 包装用ラップ <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 大きなポリエチレン製ごみ袋 <input type="checkbox"/> その他の身の回り品
救急・安全	
<input type="checkbox"/> 救急医薬品 <input type="checkbox"/> 常備薬の予備 <input type="checkbox"/> 予備のメガネ <input type="checkbox"/> 防災ずきんや帽子 <input type="checkbox"/> 底の厚い靴	
貴重品	高齢者・障害者の方
<input type="checkbox"/> 現金(小銭も必要) <input type="checkbox"/> 預金通帳や有価証券の写し <input type="checkbox"/> 健康保険証の写し <input type="checkbox"/> 認印 <input type="checkbox"/> 連絡カードや身分を証明するもの	<input type="checkbox"/> 障害者手帳 <input type="checkbox"/> 障害者医療費受給者証 <input type="checkbox"/> 病院でもらう薬情報のコピー <input type="checkbox"/> 白杖、補聴器、会話用カード
衣類など	
<input type="checkbox"/> 下着(家族分) <input type="checkbox"/> 寝袋 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> タオル	