

令和6年度 本巢市総合防災訓練に係る自主防災組織（自治会）確認事項

【前日までに 各家庭の安全点検】

広報もとす8月号に記載されている「わが家の防災対策」により、各家庭で安全点検を行ってください。また避難時の避難方法や周辺地域の状況等も地図等を使いながら話し合ってください。

【7:15 訓練周知】

市防災無線により、訓練周知放送を行います。
「(チャイム) こちらは広報もとすです。本日、本巢市総合防災訓練を行います。午前7時25分に緊急地震速報、午前7時30分に訓練による大規模地震発生のサイレンを吹鳴いたします。(チャイム)」

【7:25 緊急地震速報】

市防災無線により、緊急地震速報を伝達します。
「(チャイム) こちらは広報もとすです。
(緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。) × 3
こちらは広報もとすです。これで訓練放送を終わります。」

【7:30 地震発生】

市防災無線により、地震発生放送を行います。
「こちらは広報もとすです。訓練情報です。午前7時30分に大規模な地震が発生しました。(サイレン)」

【8:15~9:00 情報伝達訓練】 (全自治会)

- ① 各自主防災組織（自治会組織）において、別紙「即時報告用紙」に想定する被害情報等（任意の情報）を記入してください。
- ② 市職員に「即時報告用紙」の情報を伝えてください。
防災行政無線、メール、電話等の方法により情報を伝達していただく予定です。
詳細は自治会長会において連絡します。

【8:30~11:00 各自主防災組織訓練】※別日に独自メニューで実施も可

各自治会内において、参考メニューをもとに訓練内容を決めて実施してください。

- 参考メニュー① 家庭内D I G（家庭内でできる地図を使った図上訓練）
- 参考メニュー② 避難経路の確認、点検（避難所への道のりや危険箇所の確認）
- 参考メニュー③ 初期消火訓練（水消火器や消火栓を用いた訓練）
- 参考メニュー④ 消火栓・消火栓ボックス等の水利点検（作動確認）
- 参考メニュー⑤ 防災資機材の整備・確認（保存期限や数量の点検）
- 参考メニュー⑥ 避難行動要支援者の安否確認

- ※1 「総合防災訓練実施メニュー【提出用】」に、訓練内容等をご記入のうえ、8月5日(月)までに提出をお願いします。
- ※2 訓練で消防団員や消防署員による指導が必要な場合は、依頼時間と内容を記入してください。
- ※3 借用が必要な資機材がある場合は、必要数を記入してください。

【9:00 シェイクアウト訓練】(全市民参加)

同時刻に一斉に参加者全員が、机の下に隠れるなどの身の安全を守る行動をとることによって、「自分自身の安全は自分で守る」ことを身につけ、災害があっても「ケガ」をしないことを基本に、身近な人を助けるなど地域防災力の強化を目的としています。

小さな子どもから大人まで行える簡単な訓練となっており、自宅や会社等の日頃からの防災対策を確認するきっかけづくりとする訓練です。

9時に防災行政無線により放送する緊急地震速報で、余震による強い揺れがあるという想定で、「まず低く」「頭を守り」「動かない」の行動を実施してください。

「(チャイム) こちらは広報もとすです。

(緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。) × 3

こちらは広報もとすです。これで訓練放送を終わります。」



【9:30~11:00 避難所設営・運営訓練】(真正地域自治会)

実施場所：真桑小学校体育館

真正地域の各自治会から2名程度のご参加をお願いします。

参加者について、別紙「参加者報告書」にて、8月5日(月)までにご報告ください。

予定訓練内容

- ・避難所の設営と運営
- ・エコノミークラス症候群防止のための運動支援訓練
- ・炊き出し訓練
- ・災害ボランティアセンター設置訓練
- ・起震車による地震体験
- ・陸上自衛隊による装備品の展示

【11:00 訓練終了】

全市民に向けて、市防災無線により訓練終了をお知らせします。

「(チャイム) こちらは広報もとすです。以上をもちまして本業市総合防災訓練を終了します。ご協力ありがとうございました。(チャイム)」