

市民関係（各自治会・自主防災組織）				
時間	項目	場所	内容	参加者
訓練日の前日まで	各家庭で安全点検	各家庭	家庭における安全点検を実施 (広報もとす8月号などを参考)	市民
7:25	緊急地震速報（強い揺れに警戒）			
7:30	地震（M7.6 震度6強）発生			
7:30	安全確認	各家庭	<ul style="list-style-type: none"> <li>・頑丈なテーブルの下や家具のないスペースに避難</li> <li>・火元（電気ブレーカーやガスの元栓）の点検確認</li> <li>・家族にけがはないか、自宅内に危険はないか確認</li> <li>・隣近所の安全確認。特に要配慮者世帯への声かけの実施</li> </ul>	市民
8:15 ～	被害情報収集伝達訓練	各自治会の避難場所等	各自治会で「即時報告書」に記入した被害想定の情報 を市職員等へ伝達 ※伝達方法は、防災行政無線、電話、メール、アマ チュア無線クラブへの報告等による	全自治会
8:30 ～	各自主防災組織ごとの訓練	各自治会内	<p>下記のメニューを参考に、各自主防災組織で内容を決めて実施</p> <p>参考メニュー① 家庭内D I G</p> <p>参考メニュー② 避難経路の確認、点検</p> <p>参考メニュー③ 初期消火訓練</p> <p>参考メニュー④ 消火栓・消火栓ボックス等の水利点検</p> <p>参考メニュー⑤ 防災資機材の整備・確認</p> <p>参考メニュー⑥ 避難行動要支援者の安否確認</p>	
9:00	シェイクアウト訓練	市内一円	緊急地震速報によりシェイクアウト訓練を実施	市民
9:30 ～	避難所設営・運営訓練	真桑小学校体育館	<p>真正地域をメイン会場として、各自治会から2名程度参加いただき、避難所設営及び運営訓練を実施。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・避難所の設営及び運営</li> <li>・エコノミークラス症候群防止のための運動支援</li> <li>・炊き出し訓練</li> <li>・災害ボランティアセンター設置訓練</li> <li>・起震車による地震体験</li> <li>・陸上自衛隊による装備品の展示</li> </ul>	真正地域自治会のみ 市職員
11:00	訓練終了			