

健康ポイント事業

健康チャレンジシート

アプリで参加



Android



iOS

岐阜県のアプリです。本
巣市の健康ポイントを貯
めることができるほか、
歩数に応じてポイントを
獲得できます。
スポーツに関するさまざ
まなイベントの情報も得
られます。

チャレンジシートで参加

このチャレンジシートでポイントを貯めます。
(必須ポイントを含む10ポイント以上)

健康支援課窓口へチャレンジシートを提出または
郵送(返信用封筒を同封してください)

1. ミナモ健康スポーツカードがもらえる
2. 市の抽選会に応募ができる
3. 県の抽選会に応募ができる

アプリで参加した人は、健康支援課窓口で、アプリ内で発行されたミナモ健康ス
ポーツカードを提示し、アンケートに答えると市の抽選会に応募ができます。

健康チャレンジシートでポイントを貯めよう！

チャレンジシートの記入方法（自己申告制です）

- ・ 健(検)診受診の際や結果説明時に医療機関や会場で提示する必要は
ありません。ご自身で受診日を記入してください。
- ・ イベントや教室、講座についてもご自身で参加された日付を記入して
ください。
- ・ 健康関連施設では、このシートを持参し、受付にて確認印をもらっ
てください。

必須ポイント

受けた健(検)診名の左枠に☑を入れ、日付を記入してください

青年健診	ぎふ・すこやか健診	人間ドック
特定健診	特定健診プラス	職場の健診
健診受診日	月 日	3ポイント

胃がん検診	子宮頸がん検診	健診・検診受診日 / 、 / 、 / / 、 / 、 /
結核・肺がん検診	節目歯科健診	
大腸がん検診	ぎふ・さわやか口腔健診	
乳がん検診	各2ポイント	