

健康ポイント事業 健康チャレンジシート

対象年齢: 19歳以上

アプリで参加



Android



iOS

岐阜県のアプリです。本
巣市の健康ポイントを貯
めることができるほか、
歩数に応じてポイントを
獲得できます。
スポーツに関するさまざ
まなイベントの情報も得
られます。

チャレンジシートで参加

このチャレンジシートでポイントを貯める
(必須ポイントを含む10ポイント以上)

健康支援課窓口へチャレンジシートを提出

1. ミナモ健康スポーツカードがもらえる
2. 市の抽選会に応募ができる
3. 県の抽選会に応募ができる

アプリで参加した人は、健康支援課窓口で、アプリ内で発行されたミナモ健康ス
ポーツカードを提示し、アンケートに答えると市の抽選会に応募ができます。

健康チャレンジシートでポイントを貯めよう！

チャレンジシートの記入方法(自己申告制です)

- ・健(検)診受診の際や結果説明時に医療機関や会場で提示する必要は
ありません。ご自身で受診日を記入してください。
- イベントや教室、講座についてもご自身で参加された日付を記入してく
ださい。
- ・健康関連施設では、このシートを持参し、受付にて確認印をもらってく
ださい。

必須ポイント

受けた健(検)診名の左枠に☑を入れ、日付を記入してください

<input type="checkbox"/>	青年健診	<input type="checkbox"/>	ぎふ・すこやか健診	<input type="checkbox"/>	人間ドック
<input type="checkbox"/>	特定健診	<input type="checkbox"/>	特定健診プラス	<input type="checkbox"/>	職場の健診
健診受診日 月 日				3ポイント	

<input type="checkbox"/>	胃がん検診	<input type="checkbox"/>	乳がん検診	<input type="checkbox"/>	ぎふ・さわやか口腔健診
<input type="checkbox"/>	結核・肺がん検診	<input type="checkbox"/>	子宮頸がん検診	健診・検診受診日 / / / / / / / / / / / /	
<input type="checkbox"/>	大腸がん検診	<input type="checkbox"/>	節目歯科健診		
各2ポイント					