

本巢市には助産師がいます！

R8年度 助産師相談日

(会場：本巢市役所 庁舎)

4月	6日(月)	10日(金)	15日(水)	21日(火)
5月	1日(金)	8日(金)	15日(金)	19日(火)
6月	5日(金)	10日(水)	16日(火)	30日(火)
7月	6日(月)	10日(金)	21日(火)	31日(金)
8月	3日(月)	7日(金)	17日(月)	26日(水)
9月	4日(金)	8日(火)	11日(金)	29日(火)
10月	6日(火)	13日(火)	16日(金)	27日(火)
11月	2日(月)	9日(月)	13日(金)	30日(月)
12月	1日(火)	8日(火)	11日(金)	16日(水)
R9 1月	5日(火)	8日(金)	12日(火)	22日(金)
2月	5日(金)	9日(火)	12日(金)	22日(月)
3月	5日(金)	9日(火)	17日(水)	30日(火)

産前・産後をサポートします！

- ・ マタニティ個別相談、沐浴体験、妊婦体験など行えます
- ・ 産後の授乳相談、体重測定や育児相談もできます
- ・ ご家族どなたでも一緒に参加いただけます
- ・ 本庁舎や保健センターでの相談、訪問での相談もお受けいたします

両親学級も開催しています。
詳しくは、裏面をご覧ください。

◆ 予約お問合せ：本巢市役所 健康福祉部 健康支援課
058-320-0153 担当：助産師





令和8年度

両親学級のご案内 (会場：本巢市保健センター)

本巢市では『沐浴体験会』『産後イメージ座談会』を開催しています。安心して赤ちゃんを迎えるために、ご家族で準備を始めませんか？ ぜひ、ご参加ください。

沐浴体験会 (9:30~10:45 4組/回)

- 助産師から沐浴の方法を聞いたあと、実際に赤ちゃん人形を使って沐浴体験をします。
- 沐浴のポイントは？何を準備するとよい？

いろいろお話ししながら体験しませんか？

産後イメージ座談会 (11:00~12:00 4組/回)

- 産後、どんな生活が始まるのだろうか？
- 母乳、ミルクどうしたらいい？
- 育休パパに、何を手伝ってもらおうといいのかな？
- 上の子の赤ちゃん返りへの対応のポイントは？
- 産後の体の回復に良い食事や時短調理のポイントは？



みんなで、囲んでいろいろお話ししましょう♪

開催日

4/22 (水) 5/25 (月) 6/23 (火) 7/17 (金)

8/18 (火) 9/15 (火) 10/19 (月) 11/16 (月)

要予約

12/21 (月) 1/18 (月) 2/16 (火) 3/15 (月)