

# NEOTOYAMAだより 6月



作者：地域おこし協力隊 信田 敏幸（しのだとしゆき）



外山地域の神海を拠点に活動している「ひだまり会」に参加させていただいています。活動は主に、神海幼児園の隣にある基幹集落センターで行われ、地域の方との交流や認知症予防のための様々な企画をしています。また、定期的に食事も振舞っています。(写真のとおり、今回はカレーを作りました。)

今回は、ヨガの先生をお招きし、リズムに合わせて身体を動かしました。身体を動かすといっても、笑ったり、深呼吸したり、手拍子したりするなど負担のない運動で、皆で楽しくエクササイズができました。

次回は幼児園との交流会で、ちらし寿司を作る予定です。

## 今月の 里山ジビエ



里山ジビエ会では、生肉のスライスやミンチ肉以外にも様々な商品を開発しています。写真は人気商品の鹿ジャーキー！お酒のつまみに、ドライブ中に、ちょっとお腹がすいたときにも楽しめます。ぜひご賞味ください！

## 活動させていただきました (4/15~5/15)

- ・ひだまり会音楽療法に参加
- ・ジビエ冊子作成の打ち合わせ
- ・有害駆除事故防止講習を受ける
- ・マルクトフェスでジビエの宣伝活動
- ・里山ジビエ処理施設で商品準備作業 等

## お知らせ



織部の里もとすの「ジビエもん」にて『鹿肉バーグ丼』の提供を始めました！お子さんにも食べやすくオススメです。

SNSもぜひご覧ください！



フェイスブック  
「本巢市地域おこし協力隊」



インスタグラム  
「本巢市地域おこし協力隊」

協力隊への連絡先はこちら！

本巢市企画財政課 TEL 0581-34-5024  
本巢市総務産業課 TEL 0581-38-2511  
信田敏幸 TEL 080-5038-9877